

Let 'Er Rip

Choreograaf : Melissa Geveling
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 40
Info : 152 Bpm
Muziek : "Let 'er Rip" by Dixie Chicks
Bron :

Kick Ball Change 2x, Full Turn, Triple Step (Full Turn)

1 RV schop voor
& RV stap naast LV
2 LV stap op de plaats
3 RV schop voor
& RV stap naast LV
4 LV stap op de plaats
5 RV stap voor, begin hele draai linksom
6 maak hele draai af (blijf op RV)
7 LV stap op de plaats
& RV ½ linksom, stap op de plaats
8 LV ½ linksom, stap op de plaats

optie 7&8: shuffle voor

Rock Step, Coaster Step, ¼ Turn Right, ½ Turn Left, Shuffle Back

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV ¼ rechts om en stap opzij
6 RV ½ linksom en stap achter
7 LV stap achter
& RV sluit aan (5° positie)
8 LV stap achter

Coaster Step, Step, Step, Knee Bumps

1 RV stap achter
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap op teen 1/8 links voor
4 RV stap op teen 1/8 rechts voor,
ter hoogte van LV, knieën naar
buiten en handen op knieën
& knieën naar binnen en handen
van knie wisselen
5 knieën terug naar buiten, handen
blijven gekruist
& knieën naar binnen en handen
van knie wisselen
6 knieën terug naar buiten, handen
zijn dus niet gekruist
& knieën naar binnen en handen
van knie wisselen
7 knieën terug naar buiten, handen
blijven gekruist
& knieën naar binnen en handen
van knie wisselen
8 knieën terug naar buiten, handen
zijn dus niet gekruist

Swing Arms To Bottom, Roll Back Fwd, Take Shoulders To The Right, Bring Shoulders Back

1-4 breng R arm, iets eerder dan
L arm met boog omhoog naar de
billen; 'gooi' schouders naar
achter en het bovenlichaam
naar voor, breng schouders weer
op hun plaats.
5-7 beweeg schouders naar rechts,
houd heupen op plaats, leg hoofd
op R schouder
zwaai schouders en hoofd terug
8 rust (benen nog steeds gespreid)

Toe Strut 2x, In-In, Out-Out 2x

1 RV stap op teen
2 RV zet hak neer
3 LV stap op teen
4 LV zet hak neer
& RV stap midden
5 LV stap midden
& RV iets naar rechts
6 LV iets naar links
& RV stap midden
7 LV stap midden
& RV iets naar rechts
8 LV iets naar links

Begin opnieuw