

Lay Down & Dance

Choreograaf : Vikki Morris
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 48
Info : Intro 32 tellen
Muziek : "Baby, Let's Lay Down And Dance" by Garth Brooks

Rock Side Recover, Cross Shuffle, Rock Side Recover ¼ R, Step Lock Step Fwd

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV kruis over
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV rock opzij
6 RV ¼ rechtsom, gewicht terug
7 LV stap voor
& RV lock achter
8 LV stap voor

Rock Fwd Recover, Full Triple Turn R, Rock Fwd Recover, ¼ L Chassé

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV ½ rechtsom, stap op de plaats
& LV ½ rechtsom, stap op de plaats
4 RV stap op de plaats
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV sluit aan
8 LV stap opzij

Cross, Side, Behind Side Cross, Stomp Side, Hold, Rock Back Recover

1 RV kruis over
2 LV stap opzij
3 RV kruis achter
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV stamp opzij
6 rust
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Kick Ball Cross, Rock Side Recover, ¼ R Coaster, Shuffle Fwd

1 RV kick rechts voor
& RV stap op bal voet naast
2 RV kruis over
3 RV rock opzij
4 LV gewicht terug
5 RV ¼ rechtsom, stap achter
& LV sluit
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit
8 LV stap voor

Rock Across Recover, Chassé, Cross, Side, Behind Side Cross

1 RV rock gekruist over
2 LV gewicht terug
3 RV stap opzij
& LV sluit
4 RV stap opzij
5 LV kruis over
6 RV stap opzij
7 LV kruis achter
& RV stap opzij
8 LV kruis over

Rock Side Recover Flick, Cross Shuffle Into Jazz Box Cross, Clap x2

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug en flick RV opzij
3 RV kruis over
& LV stap opzij
4 RV kruis over
5 LV stap achter
6 RV stap opzij
7 LV kruis over
& klap
8 klap

Begin opnieuw

Restarts:

Dans de 3^e en 6^e muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4^e blok) en begin opnieuw

Tag + Restart:

Dans de 5^e muur t/m tel 21 (tel 5 van het 3^e blok), dan:

*6-8 rust
en begin opnieuw*