

Laid Back 'N Low Key

Choreograaf : Allen Matthias
Soort Dans : partner circle dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : Begin op zang – Sweetheart Position –
Stappen heer zijn gegeven, dame tegengesteld tenzij anders vermeld
Muziek : "Laid Back 'N Low Key" by Alan Jackson (CD: GoodTime)
Bron :

L Rock Fwd - R Recover - L Shuffle Back - On L Bal ¼ R Turn & R Side - L Touch - L Side Step ¼ L Turn - R Touch

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV stap achter
& RV sluit aan
4 LV stap achter
5 RV ¼ rechtsom en zet rechts opzij
indian position, OLOD
6 LV tik teennaast RV
7 LV stap links opzij ¼ linksom
LOD - sweetheart position
8 RV tik teen naast LV

On L Bal ¼ R Turn & R Side - L Touch - L Side - R Touch - R Side - L Behind (Dip) - R Side - L Behind (Dip)

1 RV ¼ linksom en zet rechts opzij
ILOD – R hand over hoofd dame
2 LV tik teen naast RV
3 LV zet links opzij
4 RV tik teen naast LV
5 RV stap opzij rechts
6 LV kruis achter RV
7 RV stap rechts opzij
8 LV kruis achter RV
6 en 8: zak iets door de knieën

R Step ¼ R Turn - L Brush - L Step Fwd - R Brush - R Side Step - L Behind - On L Bal ¼ R Turn & R Side - L Touch

1 RV stap voor met ¼ rechtsom
LOD - R hand over hoofd dame – Sweetheart pos
2 LV brush
3 LV stap voor
4 RV brush
5 RV stap opzij rechts
6 LV kruis achter RV
7 RV ¼ rechtsom en zet rechts opzij
OLOD - indian position
8 LV tik teen naast RV

L Side Step - R Behind - L Ide - R Touch - On L Bal ¼ L Turn & R Step Fwd - L Step Fwd - R Step Fwd - L Step Fwd

1 LV stap links opzij
2 RV kruis achter LV
3 LV stap links opzij
4 RV tik teen naast LV
5 RV ¼ linksom en stap voor
LOD - sweetheart position
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 LV stap voor

Both: R Jazz Box With L Brush Fwd - Man: L Step Back - R Step Back - L Shuffle Fwd

Lady: On R Bal ½ R Turn & L Step Back - R StepBack - L Shuffle Back

1 RV kruis voor LV
2 LV stap achter
3 RV stap rechts opzij
4 LV brush
HEER
5 LV stap achter
6 RV stap achter (LOD)
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor
DAME
5 LV ½ rechtsom, stap achter (RLOD)
L hand over hoofd dame, arms gekruist
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV sluit aan
8 LV stap achter (RLOD)

Laid Back 'N Low Key

Choreograaf : Allen Matthias
Soort Dans : partner circle dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 64
Info : Begin op zang – Sweetheart Position –
Stappen heer zijn gegeven, dame tegengesteld tenzij anders vermeld
Muziek : "Laid Back 'N Low Key" by Alan Jackson (CD: GoodTime)
Bron :
Blad : 2

**Man: R Rock Fwd - L Recover - R Shuffle
Backward (Small Steps) -
Lady: R Rock Back - L Recover - R Shuffle ½
L Turn - Both: L Rock Back - R Recover - L
Shuffle Fwd**

HEER

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV kleine stap achter
& LV sluit aan
4 RV kleine stap achter

sweetheart

DAME

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug
3 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ linksom, stap achter (LOD)

sweetheart

BEIDEN

5 LV rock achter
6 RV gewicht terug voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

**R Rock Fwd - L Recover - R Rock Fwd - L
Recover - R Lock Step Fwd - L Brush Fwd**

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock voor
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 LV lock achter RV
7 RV stap voor
8 LV brush

**Man: L Walk Fwd - R Walk Fwd -
Dame: On R Bal ½ R Turn & L Step Back -
On L Bal ½ R Turn & R Step Fwd -
Both: L Shuffle Fwd -**

Man: R Walk Fwd - L Walk Fwd -

**Lady: On L Bal ½ L Turn & R Step Back -
On R Bal ½ L Turn & L Step Fwd -**

Both: R Shuffle Fwd

HEER

1 LV stap voor
2 RV stap voor

DAME

1 LV ½ rechtsom en stap achter

L hand over hoofd dame

2 RV ½ rechtsom en stap voor (LOD)

BEIDEN

3 LV stap voor

& RV sluit aan

4 LV stap voor

HEER

5 RV stap voor

6 LV stap voor (LOD)

DAME

5 RV ½ linksom en stap achter (RLOD)

R hand over hoofd dame

6 LV ½ linksom en stap voor (LOD)

BEIDEN

7 RV stap voor

& LV sluit aan

8 RV stap voor

Begin opnieuw