

La Dong Keewun

Choreograaf : Frankie Cull
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info :
Muziek : "Borrquito (Flamenco Radio Edit)" by Rodrigues
"Precious Time" by Van Morrison
Bron :

Box With A Flick, Step Forward, Lock, Step Forward & Twist Up

1 RV stap gekruist voor LV
2 LV stap achter
3 RV stap opzij
4 LV buig knie, voet achter
5 LV stap voor
6 RV lock achter LV
7 LV stap voor
8 R+L hakken links omhoog

Twist Down, Clap, Clap, Slap, 2 Pivots Turns

1 R+L hakken neer
2 klap
3 klap
4 RV trek knie op, sla met R hand op R schoen
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom

Double Side Steps Right & Left With Cuban Motion & Clicks

1 RV stap opzij
2 LV stap naast RV
3 RV stap opzij
4 LV tik naast RV, knip vingers links op schouderhoogte
5 LV stap opzij
6 RV stap naast LV
7 LV stap opzij
8 RV tik naast LV, knip vingers rechts op schouderhoogte

Hoola Hoop Turn, Rock Forward & Back

1 RV stap voor
2 LV ¼ draai linksom, stap op plaats, draai heupen 1x rond linksom
3 RV stap voor
4 LV ¼ draai linksom, stap op plaats, draai heupen 1x rond linksom
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV rock achter
8 LV gewicht terug

Turning Walks & Kick Twice

1 RV stap voor
2 LV ¼ draai linksom, stap gekruist voor RV
3 RV ¼ draai linksom, stap achter
4 LV schop voor
5 LV stap voor
6 RV ¼ draai rechtsom, stap gekruist voor LV
7 LV ¼ draai linksom, stap achter
8 RV schop voor

"Sailor" & Flick, Cross, Step, Cross, Flick

1 RV stap gekruist achter LV
2 LV stap opzij
3 RV stap naast LV
4 LV buig knie, voet achter
5 LV stap gekruist voor RV
6 RV stap opzij
7 LV stap gekruist voor RV
8 RV buig knie, voet achter

Funky Heel Digs & 2 Body Drops

1 RV stap op hak gekruist voor LV
2 RV trek knie op, L been iets gebogen
3 RV stap op hak opzij
4 RV trek knie op, L been iets gebogen
5 RV stap opzij
6 buig iets door knieën en breng lichaam iets omlaag
7 buig iets door knieën en breng lichaam iets omlaag
8 rust

Heel / Toe Swivels (Single, Single, Double)

1 R+L twist R hak rechts en L tenen links
2 R+L twist terug naar midden
3 R+L twist L hak links en R tenen rechts
4 R+L twist terug naar midden
5 R+L twist R hak rechts en L tenen links
6 R+L twist terug naar midden
7 R+L twist R hak rechts en L tenen links
8 R+L twist terug naar midden

Begin opnieuw