

La Bamba

Choreograaf : Claudia Louis
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 56
Info : 153 Bpm
Muziek : "La Bamba" by José Feliciano CD: Light My Fire
Bron :

Shuffle, Rock Step, Shuffle, Rock Step

1 RV stap opzij
& LV sluit aan
2 RV stap opzij
3 LV stap achter
4 RV gewicht terug
5 LV stap opzij
& RV sluit aan
6 LV stap opzij
7 RV stap achter
8 LV gewicht terug

Pivot Turn, ½ Shuffle, Rock Step

1 RV stap voor
2 L+R ½ draai linksom, gewicht op links
3 RV ¼ draai linksom
& LV sluit aan
4 RV ¼ draai linksom
5 LV stap achter
6 RV gewicht terug

Pivot Turn, ½ Shuffle, Rock Step

1 LV stap voor
2 L+R ½ draai rechtsom, gewicht op rechts
3 LV ¼ draai rechtsom
& RV sluit aan
4 LV ¼ draai rechtsom
5 RV stap achter
6 LV gewicht terug

2x Kick, Step, Hold, Shuffle

1 RV schop voor
& RV zet neer
2 LV stap voor
3 RV schop voor
& RV zet neer
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 rust
7 RV stap achter
& LV sluit aan
8 RV stap achter

Rock Step, Shuffle, Pivot Turn, Shuffle

1 LV stap achter
2 RV gewicht terug
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 L+R ½ draai linksom
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Heel Switches With Toe Touches

1 LV hak schuin voor
& LV zet voet neer
2 RV kruis teen achter links
& RV stap terug op plaats
3 LV hak schuin voor
& LV zet voet neer
4 RV hak schuin voor
5 RV zet voet neer
& LV kruis teen achter rechts
6 LV stap terug op plaats
& RV hak schuin voor
7 RV sluit aan
8 rust

Pivot With Hip Rolls ¾ Turn Right

1 LV stap voor, heuprol + ¼ rechtsom
2 RV gewicht op rechts
3 LV stap voor, heuprol + ¼ rechtsom
4 RV gewicht op rechts
5 LV stap voor, heuprol + 1/8 rechtsom
6 RV gewicht op rechts
7 LV stap voor, heuprol + 1/8 rechtsom
8 RV gewicht op links

heuprollen moeten swingend gedanst worden

Hips

1 heupen naar rechts
2 heupen naar links
3 heupen naar rechts
4 heupen naar links

Begin opnieuw