

L.O.A. (Left Outside Alone)

Choreograaf : Maggie Gallagher
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Advanced
Tellen : 32
Info : Start op zang
Muziek : "Left Outside Alone" by Anastacia
Bron :

Rocking Chair, Scuff, Hitch Side Step, Side Switches, Modified $\frac{3}{4}$ Monterey Turn

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stap achter
& LV gewicht terug
3 RV schuif voor, hitch
4 RV stap rechts opzij
5 LV tik naast RV
6 LV tik links opzij
& LV stap naast RV
7 RV tik rechts opzij
8 LV $\frac{3}{4}$ draai rechtsom, stap naast RV (gewicht RV)

Side Step, Weave, Touch, Full Rolling Turn Right, Taps, Lunge

1 LV stap opzij
2 RV stap gekruist achter LV
& LV stap opzij
3 RV stap gekruist over LV
& LV stap opzij
4 RV tik naast LV
5 RV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, stap voor
6 LV $\frac{3}{4}$ rechtsom, stap opzij
7 RV tik rechts opzij
& RV tik iets verder opzij
8 RV stap nog iets verder opzij en leun voor

Cross Step Back, Tush Push, Weave, Kick, Cross, Step Back, Side, Kick Left, Step, Point

1 LV stap gekruist over RV
2 RV stap achter, duw heup naar achter
& LV stap opzij
3 RV stap gekruist over LV
4 LV stap opzij
5 RV kick over LV
& RV stap gekruist voor LV
6 LV stap achter
& RV stap opzij
7 LV kick voor
& LV stap naast RV
8 RV tik rechts opzij

$\frac{1}{2}$ Turn Right, Rocks, Twinkle, Full Paddle Turn Right, Step Left

1 RV $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, stap naast LV
2 LV stap opzij (gewicht op RV)
3 LV stap gekruist over RV
& RV stap opzij
4 LV stap op plaats (stukje naar voor)
5 RV stap $\frac{1}{3}$ rechtsom op plaats
& LV tik teen voor RV
6 LV draai $\frac{1}{3}$ rechtsom, gewicht RV
& LV tik teen voor RV
7 RV draai $\frac{1}{3}$ rechtsom, gewicht RV
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Note:

De muziek verandert na enkele minuten.; blijf gewoon door dansen.

Tag:

8 tellen na 3^e muur

$\frac{1}{4}$ Right x2, Hip Bumps, $\frac{1}{4}$ Right x2, Hip Bumps

1 RV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom
2 LV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom
3 duw heupen links
& duw heupen rechts
4 duw heupen links (gewicht LV)
5 RV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom
6 LV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom
7 duw heupen links
& duw heupen rechts
8 duw heupen links