

# L-A-EX

Choreograaf : Maggie Gallagher  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Info : Begin na 32 tellen bij zang  
Muziek : "Sweet Dreams (My L.A. Ex)" by Rachel Stevens  
Bron :

## Hitch, Side, Together, Hitch, Side, Cross, Unwind $\frac{3}{4}$ , Left Wizard, Touch Fwd

1 RV trek knie op gedraaid naar L knie  
& RV stap opzij  
2 LV stap naast RV  
3 RV trek knie op gedraaid naar L knie  
& RV stap opzij  
4 LV stap gekruist voor RV  
5 R+L  $\frac{3}{4}$  draai rechtsom  
6 LV stap voor  
7 RV lock achter LV  
& LV stap voor  
8 RV tik voor LV

## Swivel $\frac{1}{4}$ Left, Swivel $\frac{1}{4}$ Right, Toe Press, Kick, Walks Back, Side Touch, Hold

1 R+L  $\frac{1}{4}$  draai linksom, draai hakken rechts  
2 R+L  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom, draai hakken links  
3 RV tik teen voor  
4 RV schop voor  
5 RV stap achter  
6 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
7 LV tik opzij  
8 rust

## Together, Side Rock, Monterey $\frac{1}{2}$ Turn, Side Touch, Hold, Vaudeville, Vaudeville $\frac{1}{4}$ Turn Right

& LV stap naast RV  
1 RV rock opzij  
2 LV gewicht terug  
& RV  $\frac{1}{2}$  rechtsom, stap naast  
3 LV tik opzij  
4 rust  
5 LV stap gekruist voor RV  
& RV stap achter  
6 LV tik hak diagonaal voor  
& LV stap naast RV  
7 RV stap gekruist voor LV  
& LV  $\frac{1}{4}$  rechtsom, stap achter  
8 RV tik hak diagonaal voor

## Together, Cross, Step Side, Drag, Together, Cross, $\frac{1}{4}$ Turn Right, $\frac{1}{2}$ Turn Right, Left Shuffle Fwd

& RV stap naast LV  
1 LV stap gekruist voor RV  
2 RV grote stap opzij  
3 LV sleep naar RV  
& LV stap naast RV  
4 RV stap gekruist voor LV  
5 LV  $\frac{1}{4}$  rechtsom, stap achter  
6 RV  $\frac{1}{2}$  rechtsom, stap voor  
7 LV stap voor  
& RV sluit aan  
8 LV stap voor

## Rock Fwd, Together, Side Rock, Together, Side Rock, Coaster Step $\frac{1}{4}$ Right

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
& RV stap naast LV  
3 LV rock opzij  
4 RV gewicht terug  
& LV stap naast RV  
5 RV rock opzij  
6 LV gewicht terug  
7 RV  $\frac{1}{4}$  rechtsom, stap achter  
& LV stap naast RV  
8 RV stap voor

## Step, $\frac{3}{4}$ Pivot, Chassé, Right Sailor Step, Left Sailor Step

1 LV stap voor  
2 R+L  $\frac{3}{4}$  draai rechtsom  
3 LV stap opzij  
& RV sluit aan  
4 LV stap opzij  
5 RV stap gekruist achter LV  
& LV stap opzij  
6 RV stap naast LV  
7 LV stap gekruist achter RV  
& RV stap opzij  
8 LV stap naast RV

## Low Kicks x2, Step Back, Touch Fwd, Hold, Step Fwd, Touch Together, Hold, Step Fwd, Touch Fwd, Hold

1 RV schop laag voor  
2 RV schop laag voor  
& RV stap achter  
3 LV tik gekruist voor RV  
*R schouder achter, kijk achter*  
4 rust  
& LV zet neer  
5 RV tik naast LV  
6 rust  
& RV stap voor  
7 LV tik voor  
8 rust

## Together, Rock Fwd, Full Turn Right, Out-Out, Hold, Bump Hips Left x2

& LV zet neer  
1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV  $\frac{1}{2}$  rechtsom, stap voor  
4 LV  $\frac{1}{2}$  rechtsom, stap achter  
& RV stap opzij  
5 LV stap opzij  
6 rust  
7 bump heupen links  
8 bump heupen links

## Begin opnieuw