

# Knock Yourself Out

Choreograaf : Marie Sørensen  
Soort Dans : 4 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Info : 142 Bpm - Intro 24 tellen  
Muziek : "Knock Yourself Out" by Lee Roy Parnell

## Kick, Kick, Sailor Step, Kick, Kick,

### ¼ Turn Run, Run, Run

1 RV kick voor  
2 RV kick opzij  
3 RV kruis achter  
& LV stap naast  
4 RV stap opzij  
5 LV kick voor  
6 LV kick opzij  
7 LV ¼ linksom, stap voor [9]  
& RV stap voor  
8 LV stap voor

## Shuffle, Rock, Recover, Shuffle, Rock, Recover

1 RV stap voor  
& LV sluit aan  
2 RV stap voor  
3 LV rock voor  
4 RV gewicht terug  
5 LV stap achter  
& RV sluit aan  
6 LV stap achter  
7 RV rock achter  
8 LV gewicht terug

## Step ¼ Turn, Cross Shuffle, Rock, Recover, Behind, Side, Cross

1 RV stap voor  
2 R+L ¼ draai linksom [6]  
3 RV kruis over  
& LV stap opzij  
4 RV kruis over  
5 LV rock opzij  
6 RV gewicht terug  
7 LV kruis achter  
& RV stap opzij  
8 LV kruis over

## Side, Touch, Side, Touch, Walk, Walk, Scuff, Out, Out

1 RV stap opzij  
2 LV tik naast  
3 LV stap opzij  
4 RV tik naast  
5 RV stap voor  
6 LV stap voor  
7 RV scuff voor  
& RV stap opzij (out)  
8 LV stap opzij (out)

## Knee Rolls (Elvis Knee)

1 RV draai knie binnen  
2 rust  
3 LV draai knie binnen  
4 rust  
5 RV draai knie binnen  
6 LV draai knie binnen  
7 RV draai knie binnen  
8 LV draai knie binnen

## Kick, Kick, Sailor Step ¼ Turn, Kick, Kick, Sailor Step

1 LV kick voor  
2 LV kick opzij  
3 LV ¼ linksom, kruis achter  
& RV stap naast  
4 LV stap voor  
5 RV kick voor  
6 RV kick opzij  
7 RV kruis achter  
& LV stap naast  
8 RV stap opzij [3]

## Fwd. Left, Tap, Back, Heel, Shuffle, Run, Run, Run

1 LV stap voor  
2 RV tik gekruist achter en klap  
3 RV stap achter  
4 LV tik hak voor en klap  
5 LV stap achter  
& RV sluit aan  
6 LV stap achter  
7 RV stap achter  
& LV stap achter  
8 RV stap achter

## Back Rock, Recover, ¼ Paddle Turns Twice, Jazz Box

1 LV rock achter  
2 RV gewicht terug  
3 LV stap voor  
4 L+R ¼ draai rechtsom [6]  
5 LV stap voor  
6 L+R ¼ draai rechtsom [9]  
7 LV stap over  
& RV stap achter  
8 LV stap naast

**Begin opnieuw**