

# Kickstart My Heart

Choreograaf : Patrick Latendresse  
Soort Dans : Partner dance  
Niveau : Beginner / Intermediate  
Tellen : 48  
Info : 120 Bpm (triple 2 step) Startpositie: Sweetheart Position  
Muziek : "I Can Love You Better" by Dixie Chicks (CD: Wide Open Spaces)  
Bron :

## Turning Forward Shuffles, Rock Step, Repeat On Opposite Footwork

1 LV stap opzij met ¼ draai rechtsom  
& RV sluit aan  
2 LV stap achter met ¼ draai rechtsom  
3 RV rock achter  
4 LV gewicht terug  
5 RV stap opzij met ¼ draai linksom  
& LV sluit aan  
6 RV stap achter met ¼ draai linksom  
7 LV rock achter  
8 RV gewicht terug

## Walk And Turn

### Heer

1 LV stap voor (*R hand los*)  
2 RV stap achter ½ draai linksom  
3 LV stap voor met ½ draai linksom  
4 RV stap voor (*Beide handen vast*)  
5 LV stap voor (*L hand los*)  
6 RV stap voor  
7 LV stap voor  
8 RV stap voor

*Beide handen weer vast en terug in Sweetheartposition*

### Dame

1 LV stap voor  
2 RV stap voor  
3 LV stap voor  
4 RV stap voor  
5 LV stap voor  
6 RV stap achter met ½ draai linksom  
7 LV stap voor met ½ draai linksom  
8 RV stap voor

*Beide handen weer vast en terug in Sweetheartposition*

## Forward And Back Rock-Step, Toe Point, Coaster-Step With ¼ Turn Left

1 LV rock voor  
2 RV gewicht terug  
3 LV rock achter  
4 RV gewicht terug  
5 LV tik voor  
6 LV tik opzij  
7 LV stap achter met ¼ draai linksom  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

*L hand los, Dame passeert R hand v/d heer over haar hoofd. L handen weer vast achter de rug van de heer. Dame is nu achter de heer, handen op riemhoogte.*

## Repeat On Opposite Footwork

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV rock achter  
4 LV gewicht terug  
5 RV tik voor  
6 RV tik opzij  
7 RV stap achter met ¼ draai rechtsom  
& LV stap naast RV  
8 RV stap voor

*HANDEN NIET LOS LATEN, L hand heer is achter zijn rug, R hand is voor op riemhoogte bij dame.*

## 4x Forward Shuffles

1 LV stap voor  
& RV sluit aan  
2 LV stap voor  
3 RV stap voor  
& LV sluit aan  
4 RV stap voor  
5 LV stap voor  
& RV sluit aan  
6 LV stap voor  
7 RV stap voor  
& LV sluit aan  
8 RV stap voor

## Walk Back, Rock-Step, Kick-Ball-Change

**Heer**  
1 LV stap achter (*L hand los*)  
2 RV stap achter  
3 LV stap achter  
4 RV stap achter  
*Terug in Sweetheart position*  
5 LV rock achter  
6 RV gewicht terug  
7 LV schop voor  
& LV stap naast RV  
8 RV stap naast LV

### Dame

1 LV stap achter  
2 RV stap voor met ½ draai linksom  
3 LV stap achter met ½ draai linksom  
4 RV stap achter  
*(Terug in Sweetheartposition)*  
5 LV rock achter  
6 RV gewicht terug  
7 LV schop voor  
& LV stap naast RV  
8 RV stap naast LV

**Begin opnieuw**