

Kick Off Swing

Choreograaf : Betty Lou Nelson
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info : 134 Bpm - Start Heer gezicht naar buiten, Dame gezicht naar binnen
Muziek : "Long Time No See" by Derrick McHaffey
Bron :

HEER

Shuffle, Step 2e & 1e Position Bkw

1 LV stap voor
& RV sleep bij
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV sleep bij
4 RV stap voor
& LV stap diagonaal voor
5 RV stap diagonaal voor
& LV stap terug in eerste positie
6 RV sluit in eerste positie
& LV stap op diagonaal voor
7 RV stap op diagonaal voor
& LV stap terug in eerste positie
8 RV sluit in eerste positie
tel &5 t/m 8 : verplaats achteruit

Shuffles, Turning CCW, Slide Up

1 LV stap opzij
& RV sleep bij
2 LV stap opzij
3 RV stap opzij
& LV sleep bij
4 RV stap opzij
5 LV stap opzij
& RV sleep bij
6 LV stap opzij
7 RV stap ver opzij
8 LV sleep bij, strek op, houd dame vast in boogie houding

tel 1 t/m 6 : maak hele draai linksom

Shuffles, Turning CW, CCW, CW, CCW

1 LV stap voor
& RV sleep bij
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV sleep bij
4 RV stap voor
5 LV stap voor
& RV sleep bij
6 LV stap voor
7 RV stap voor
& LV sleep bij
8 RV stap voor

Shuffle 1 & 3 naar dame toedraaien

Shuffle 2 & 4 van dame afdraaien

Walk Fwd, Bkw, Jazzbox

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV stap achter
4 RV stap achter
5 LV stap op de plaats
6 RV stap opzij
7 LV stap achter, ¼ rechtsom
8 RV stap voor

DAME

Shuffle, Step 2e & 1e Position Fwd

1 RV stap achter
& LV sleep bij
2 RV stap achter
3 LV stap achter
& RV sleep bij
4 LV stap achter
& RV stap diagonaal voor
5 LV stap diagonaal voor
& RV stap terug in eerste positie
6 LV sluit in eerste positie
& RV stap diagonaal voor
7 LV stap diagonaal voor
& RV stap terug in eerste positie
8 LV sluit in eerste positie
tel &5 t/m 8 : verplaats voorwaarts

Shuffles, Turning CW, Slide Up

1 RV stap opzij
& LV sleep bij
2 RV stap opzij
3 LV stap opzij
& RV sleep bij
4 LV stap opzij
5 RV stap opzij
& LV sleep bij
6 RV stap opzij
7 LV stap ver opzij
8 RV sleep bij, strek op, houd heer vast in boogie houding

tel 1 t/m 6 : maak hele draai rechtsom

Shuffles, Turning CW, CCW, CW, CCW

1 RV stap voor
& LV sleep bij
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sleep bij
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& LV sleep bij
6 RV stap voor
7 LV stap voor
& RV sleep bij
8 LV stap voor

Shuffle 1 & 3 naar heer toedraaien

Shuffle 2 & 4 van heer afdraaien

Walk Fwd, Bkw, Jazzbox

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap achter
4 LV stap achter
5 RV stap op de plaats
6 LV stap opzij
7 RV stap achter, ¼ rechtsom
8 LV stap voor

Begin opnieuw