

Kick & Roll

Choreograaf : Frank Momers & Anja Moons
Soort Dans : 2 wall Stationary Partner Dance
Niveau : Intermediate
Info : 64 tellen 142 bpm (East Coast Swing)
Muziek : "Travellin' Music" by Dennis Robins
"Got A Lot Of Livin' To Do" by Steven Wayne Horto
Bron :

blad 1

HEER

Toe Instep, Kick, Coaster Step x2

1 RV tik naast, draai knie in
2 RV kick schuin voor
3 RV stap achter
& LV sluit
4 RV stap voor
5 LV tik naast, draai knie in
6 LV kick schuin voor
7 LV stap achter
& RV sluit
8 LV stap voor

Shuffle ¼ Turn R, Shuffle ¼ Turn L, Kick, Kick, Shuffle ¼ Turn L

1 RV stap voor
Rechterhand dame gaat omhoog, linkerhand dame wordt losgelaten
& ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
2 RV sluit
3 ¼ draai rechtsom, LV stap achter
& RV sluit
4 LV stap achter
5 RV kick schuin voor
& RV sluit
6 LV kick schuin voor
& LV sluit
7 RV stap voor
Rechterhand dame gaat omhoog, linkerhand dame wordt losgelaten
& ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
8 RV sluit

Shuffle ¼ Turn L, Kick, Kick, Shuffle ½ Turn L, Shuffle ¼ Turn L

1 ¼ draai rechtsom, LV stap achter
& RV sluit
2 LV stap achter
3 RV kick schuin voor
& RV sluit
4 LV kick schuin voor
& LV sluit
5 RV stap voor
Rechterhand dame gaat omhoog, linkerhand dame wordt losgelaten
& ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
6 RV sluit
7 ¼ draai rechtsom, LV stap achter
& RV sluit
8 LV stap achter

Side, Behind, ¼ Turn R, Kick, ½ Turn L (3x) Shuffle

1 RV stap opzij
2 LV stap achter
3 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
4 LV kick voor
5 ½ draai linksom, LV stap voor
6 ½ draai linksom, RV sluit
7 ¼ draai linksom, LV stap opzij
& RV sluit
8 ¼ draai linksom, LV stap voor

DAME

Toe Instep, Kick, Coaster Step x2

1 RV tik naast, draai knie in
2 RV kick schuin voor
3 RV stap achter
& LV sluit
4 RV stap voor
5 LV tik naast, draai knie in
6 LV kick schuin voor
7 LV stap achter
& RV sluit
8 LV stap voor

Shuffle ½ Turn L, Shuffle L, Kick, Kick, Shuffle ½ Turn L

1 ¼ draai linksom, RV stap opzij
Rechterhand dame gaat omhoog, linkerhand dame wordt losgelaten
& LV sluit
2 ¼ draai linksom, RV stap achter
3 LV stap achter
& RV sluit
4 LV stap achter
5 RV kick schuin voor
& RV sluit
6 LV kick schuin voor
& LV sluit
7 ¼ draai linksom, RV stap opzij
Rechterhand dame gaat omhoog, linkerhand dame wordt losgelaten
& LV sluit
8 ¼ draai linksom, RV stap achter

Shuffle L, Kick, Kick, Shuffle ½ Turn L, Shuffle ¼ Turn L

1 LV stap achter
& RV sluit
2 LV stap achter
3 RV kick schuin voor
& RV sluit
4 LV kick schuin voor
& LV sluit
5 ¼ draai linksom, RV stap opzij
Rechterhand dame gaat omhoog, linkerhand dame wordt losgelaten
& LV sluit
6 ¼ draai linksom, RV stap achter
7 LV stap achter
& RV sluit
8 ¼ draai linksom, LV stap opzij

Full Turn L, Step, Kick, Step, ¼ Turn R, ¾ Turn R

1 ¼ draai linksom, RV stap opzij
2 ¾ draai linksom, LV stap voor
3 RV stap voor
4 LV kick voor
5 LV stap achter
6 ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
7 ¼ draai rechtsom, LV stap voor
8 ½ draai rechtsom, RV stap voor

Kick & Roll

Choreograaf : Frank Mombers & Anja Moons
Soort Dans : 2 wall Stationary Partner Dance
Niveau : Intermediate
Info : 64 tellen 142 bpm (East Coast Swing)
Muziek : "Travellin' Music" by Dennis Robins
"Got A Lot Of Livin' To Do" by Steven Wayne Horto
Bron :

blad 2

Kick, Kick, Pivot ½ Turn L, Shuffle ¼ Turn L, Kick Ball Change

1 RV kick voor
& RV sluit
2 LV kick voor
& LV sluit
3 RV stap voor
4 ½ draai linksom, LV stap voor
5 ¼ draai linksom, RV stap opzij
& LV sluit
6 RV stap opzij
7 LV kick achter
& LV stap naast
8 RV stap op de plaats

Shuffle L, Shuffle ½ Turn L, Kick Ball Change, Shuffle ½ Turn L

1 LV stap voor
& RV sluit
2 LV stap voor
Beide handen vast op schouderhoogte, rechterschouder dame tegen rechterschouder heer
3 ½ draai rechtsom, RV stap voor
& LV sluit
4 RV stap op de plaats
Beide handen vast op schouderhoogte, linkerschouder dame tegen linkerschouder heer
5 LV kick achter
& LV stap naast
6 RV stap op de plaats
7 ¼ draai linksom, LV stap opzij
& RV sluit
8 ¼ draai linksom, LV stap achter

Shuffle R, Kick Ball Change, Shuffle L, Shuffle ½ Turn R

1 RV stap achter
& LV sluit
2 RV stap achter
3 LV kick achter
& LV sluit
4 RV stap op de plaats
5 LV stap voor
& RV sluit
6 LV stap voor
Beide handen vast op schouderhoogte, rechterschouder dame tegen rechterschouder heer
7 ½ draai rechtsom, RV stap voor
& LV sluit
8 RV stap op de plaats

Kick Ball Change, ¼ Turn L, Step, Knee Pops, ¾ Turn R, Touch

1 LV kick achter
& LV sluit
2 RV stap op de plaats
3 ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
4 RV stap opzij
& buig benen
5 strek benen
& buig benen
6 strek benen
7 ¼ draai linksom, RV stap voor
8 ¼ draai linksom, LV stap voor

Kick, Kick, Pivot ½ Turn R, Shuffle ¼ Turn R, Kick Ball Change

1 LV kick voor
& LV sluit
2 RV kick voor
& RV sluit
3 LV stap voor
4 ½ draai rechtsom, RV stap voor
5 ¼ draai rechtsom, LV stap opzij
& RV sluit
6 LV stap opzij
7 RV kick achter
& RV stap naast
8 LV stap op de plaats

Shuffle R, Shuffle ½ Turn R, Kick Ball Change, Shuffle ½ Turn L

1 RV stap voor
& LV sluit
2 RV stap voor
Beide handen vast op schouderhoogte, rechterschouder dame tegen rechterschouder heer
3 ½ draai rechtsom, LV stap achter
& RV sluit
4 LV stap op de plaats
Beide handen vast op schouderhoogte, linkerschouder dame tegen linkerschouder heer
5 RV kick achter
& RV stap naast
6 LV stap op de plaats
7 ¼ draai linksom, RV stap opzij
& LV sluit
8 ¼ draai linksom, RV stap achter

Shuffle L, Kick Ball Change, Shuffle R, Shuffle ½ Turn R

1 LV stap achter
& RV sluit
2 LV stap achter
3 RV kick achter
& RV sluit
4 LV stap op de plaats
5 RV stap voor
& LV sluit
6 RV stap voor
Beide handen vast op schouderhoogte, rechterschouder dame tegen rechterschouder heer
7 ½ draai rechtsom, LV stap achter
& RV sluit
8 LV stap op de plaats

Kick Ball Change, ¼ Turn L, Step, Knee Pops, ¾ Turn R, Touch

1 RV kick achter
& RV sluit
2 LV stap op de plaats
3 ¼ draai linksom, RV stap opzij
4 LV stap opzij
& buig benen
5 strek benen
& buig benen
6 strek benen
7 ¼ draai rechtsom, LV stap voor
8 ½ draai rechtsom, RV tik naast