

Keep On Movin

Choreograaf : Raymond Sarlemijn & Roy Verdonk
Soort Dans : 4 wall phrased line dance
Niveau : Improver
Tellen : deel A 32, deel B 32, deel C 8
Dansvolgorde : A, A, B, C, A, A, B, C, A, B, B, B, B
Info : Intro 32 tellen
Muziek : "Keep On Movin" by Five

DEEL A

'V' Steps, Jazz Box ¼ R

1 RV stap rechts voor (out)
2 LV stap opzij (out)
3 RV stap terug naar midden
4 LV stap naast
5 RV kruis over
6 LV stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
8 LV stap voor

Slow Step Lock Step Fwd, Touch, Slow Step Lock Step Fwd, Brush

1 RV stap rechts voor
2 LV lock achter
3 RV stap voor
4 LV tik naast
5 LV stap links voor
6 RV lock achter
7 LV stap voor
8 RV brush

Cross, Back, Chassé (x2)

1 RV kruis over
2 LV stap achter
3 RV stap opzij
& LV sluit
4 RV stap opzij
5 LV kruis over
6 RV stap achter
7 LV stap opzij
& RV sluit
8 LV stap opzij

Rock Fwd Recover, Coaster (x2)

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV sluit
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV sluit
8 LV stap voor

DEEL B

Whisk x2, Hips x4

& RV spring opzij
1 LV tik naast
2 rust
&1-2: maak cirkel met RH
& LV spring opzij
3 RV tik naast
4 rust
&3-4: maak cirkel met LH
5 RV stap opzij, heupen rechts
6 heupen links
7 heupen rechts
8 heupen links
5-8: knip vingers R hand RLRL

Look R, Hand Movement, Look L, Hand Movement

1-4 kijk rechts en breng RH naar rechts
5-8 kijk links en breng LH naar links

Close, Hold, Arm Movement, Hold, Hips x4

1 RV stap naast, breng handen opzij
2 rust
3 breng handen gekruist voor de borst
4 rust
5 heupen rechts, gebogen R arm hoog
6 heupen links, gebogen L arm hoog
7 heupen rechts, gebogen R arm hoog
8 heupen links, gebogen L arm hoog

Rocking Chair, Jazz Box ¼ R

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV kruis over
6 LV stap achter
7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
8 LV stap voor

DEEL C

Diag. Step, Touch (x4)

1 RV stap rechts voor
2 LV tik naast
3 LV stap links voor
4 RV tik naast
5 RV stap rechts achter
6 LV tik naast
7 LV stap links achter
8 RV tik naast