

Kate

Choreograaf : Theresa Needham
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 40
Info : 64 Bpm - Intro 12 tellen
Muziek : "You Need Me" by Anne Murray CD: The Best So Far
Bron :

Rock Forward Recover, Shuffle Back, Rock Recover Triple Full Turn Forward

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV stap naast LV
3 LV stap achter
& RV sluit aan
4 LV stap achter
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV $\frac{1}{4}$ draai linksom, stap opzij
& LV $\frac{1}{2}$ draai linksom, stap opzij
8 RV $\frac{1}{4}$ draai linksom, stap voor

Rock And Cross, Side Behind Side And Front, Rock Recover Behind Side Cross

1 LV rock opzij
& RV gewicht terug
2 LV kruis over
& RV stap opzij
3 LV kruis achter
& RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV kruis achter
& LV stap opzij
8 RV kruis over

Step Sweep Step, Back $\frac{1}{4}$ Cross, Step Cross Rock Recover, Chassé L

1 LV stap voor
2 RV sweep voor
& RV stap voor
3 LV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, stap achter
& RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV stap opzij
6 LV rock gekruist over
& RV gewicht terug
7 LV stap opzij
& RV sluit aan
8 LV stap opzij

Sailor $\frac{1}{4}$ R, Step Lock Step, Step Pivot $\frac{1}{2}$ L, Rock $\frac{1}{4}$ R Step

1 RV kruis achter
& LV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, stap opzij
2 RV stap op de plaats
3 LV stap voor
& RV kruis achter
4 LV stap voor
5 RV stap voor
& LV $\frac{1}{2}$ draai linksom, stap voor
6 RV stap voor
7 LV rock opzij
& RV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, gewicht terug
8 LV stap voor

Forward Mambo, Shuffle $\frac{1}{2}$ L, Step Pivot $\frac{1}{2}$ L, Triple Full Turn Forward

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV stap naast LV
3 LV $\frac{1}{4}$ draai linksom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV $\frac{1}{4}$ draai linksom, stap voor
5 RV stap voor
& LV $\frac{1}{2}$ draai linksom, stap voor
6 RV stap voor
7 LV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, stap opzij
& RV $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, stap opzij
8 LV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, stap voor

Begin opnieuw

Tag:

Voeg tijdens de 3^e muur na tel 32 (tel 8 van het 4^e blok) de volgende 4 tellen toe. Begin hierna de dans opnieuw.

1 RV stap achter
2 LV $\frac{1}{4}$ draai linksom, stap opzij
3 sway heupen rechts
4 sway heupen links