

Just Let Me Go

Choreograaf : Arne Stakkestad
Soort Dans : Partner circle dance
Niveau : Improver
Tellen : 32
Info : 128 Bpm - Start in Open Promenade op het woord 'Go'
Muziek : "Just let Me Go" by Conny Dean (single)

HEER

Step Fwd, Kick, Bkw, Hook, Rocking Chair

1 LV stap voor
2 RV kick voor
3 RV stap achter
4 LV hook gekruist voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV rock achter
8 RV gewicht terug

¼ R, Chassé, ½ L, Chassé, ½ R, Chassé, Stomp x2

1 LV ¼ rechtsom, stap opzij

beide handen vast

& RV sluit

2 LV stap opzij

L handen los

3 RV ½ linksom, stap opzij

R hand heer en L hand dame vast

& LV sluit

4 RV stap opzij

5 LV ½ rechtsom, stap opzij

beide handen vast

& RV sluit

6 LV stap opzij

7 RV stamp naast

8 LV stamp naast

Jump Out, Together, Heel Bounces, Side Hip, Bkw Hip

& RV spring opzij

1 LV spring opzij

& RV spring terug

2 LV spring terug

& L+R hakken omhoog

3 L+R hakken neer

& L+R hakken omhoog

4 L+R hakken neer

5 RV stap opzij en heup rechts

6 heup terug

7 RV stap achter en heup achter

8 heup terug

Walk Full Circle R, Rock Step Bkw, ¼ L, Shuffle Fwd

spreid armen, partners draaien beiden rechtsom

1 LV ¼ rechtsom, stap voor

2 RV ¼ rechtsom, stap voor

3 LV ¼ rechtsom, stap voor

4 RV ¼ rechtsom, stap voor

armen terug

5 LV rock achter

6 RV gewicht terug

7 LV ¼ rechtsom, stap voor

R hand los

& RV sluit aan

8 LV stap voor

R hand heer en L hand dame vast

DAME

Step Fwd, Kick, Bkw, Hook, Rocking Chair

1 RV stap voor

2 LV kick voor

3 LV stap achter

4 RV hook gekruist voor

5 RV rock voor

6 LV gewicht terug

7 RV rock achter

8 LV gewicht terug

¼ L, Chassé, ½ R, Chassé, ½ L, Chassé, Stomp x2

1 RV ¼ linksom, stap opzij

beide handen vast

& LV sluit

2 RV stap opzij

L handen los

3 LV ½ rechtsom, stap opzij

R hand heer en L hand dame vast

& RV sluit

4 LV stap opzij

5 RV ½ linksom, stap opzij

beide handen vast

& LV sluit

6 RV stap opzij

7 LV stamp naast

8 RV stamp naast

Jump Out, Together, Heel Bounces, Side Hip, Bkw Hip

& LV spring opzij

1 RV spring opzij

& LV spring terug

2 RV spring terug

& R+L hakken omhoog

3 R+L hakken neer

& R+L hakken omhoog

4 R+L hakken neer

5 LV stap opzij en heup links

6 heup terug

7 LV stap achter en heup achter

8 heup terug

Walk Full Circle R, Rock Step Bkw, ¼ L, Shuffle Fwd

spreid armen, partners draaien beiden rechtsom

1 RV ¼ rechtsom, stap voor

2 LV ¼ rechtsom, stap voor

3 RV ¼ rechtsom, stap voor

4 LV ¼ rechtsom, stap voor

armen terug

5 RV rock achter

6 LV gewicht terug

7 RV ¼ linksom, stap voor

L hand los

& LV sluit aan

8 RV stap voor

R hand heer en L hand dame vast