

# Just 4U<sup>©</sup>

Choreograaf : Mick Cook  
Soort Dans : Partner dance  
Niveau : Novice  
Tellen : 32  
Info : 178 Bpm (Two Step) De dans start na 16 tellen  
Muziek : "Colonel Hammond's Four" by Just One Time (CD: Live 2000)  
Bron : S.C.D.F. nr, 393 01-10-2009



## Toe Touches, Heel Touches, Step Forward (2x)

1. LV Tik opzij
- & LV Tik naast RV
2. LV Hak voor
- & LV Tik naast RV
3. LV Tik opzij
- & LV Tik naast RV
4. LV Stap voor
5. RV Tik opzij
- & RV Tik naast LV
6. RV Hak voor
- & RV Tik naast LV
7. RV Tik opzij
- & RV Tik naast LV
8. RV Stap voor

## Left Heel-Toe, Shuffle Forward, Right Heel-Toe, Shuffle Forward

1. LV Hak voor
2. LV Tik teen achter
3. LV Stap voor
- & RV Sluit aan
4. LV Stap voor
5. RV Hak voor
6. RV Tik teen achter
7. RV Stap voor
- & LV Sluit aan
8. RV Stap voor

## Full Turn Right, Shuffle Forward, Full Turn Left, Shuffle Forward

*L hand los en R hand vast boven het hoofd*

1. LV Draai ½ R.om, stap achter
2. RV Draai ½ R.om, stap voor

*L hand weer vast*

3. LV Stap voor
- & RV Sluit aan
4. LV Stap voor

*R hand los en L hand vast boven het hoofd*

5. RV Draai ½ L.om, stap achter
6. LV Draai ½ L.om, stap voor

*R hand weer vast*

7. RV Stap voor
- & LV Sluit aan
8. RV Stap voor

## ¼ Turn Right, Behind, ¼ Turn Left, Rock & Step Back, Coaster Step, Kick Ball Touch

1. LV Draai ¼ R.om, stap opzij
- & RV Kruis achter LV
2. LV Draai ¼ L.om, stap voor
3. RV Stap voor
- & LV Gewicht terug
4. RV Stap achter
5. LV Stap achter
- & RV Stap naast LV
6. LV Stap voor
7. RV Kick voor
- & RV Sluit aan
8. LV Tik teen naast RV

## Begin opnieuw

### Optie:

*Bij de passen 17 & 18 (tellen 1 & 2 van het 3<sup>e</sup> blok) draait de dame. De heer Stapt voor.*

*Bij de passen 21 & 22 (tellen 5 & 6 van het 3<sup>e</sup> blok) draait de heer. De dame Stapt voor.*