

Jus' Flexin'!

Choreograaf : Stephen Rutter
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : Intro 32 tellen
Muziek : "Flexin'" by Blue
"Kiss Me Honey Honey" by Dean Brothers
"Never Had A Broken Heart" by Heather Myles
Bron :

Side Step Right, Left Sailor Step, Cross Right Behind, Chassé Left, Right Cross Rock

1 RV stap rechts opzij
2 LV stap gekruist achter RV
& RV stap rechts opzij
3 LV stap op de plaats
4 RV stap gekruist achter LV
5 LV stap links opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap links opzij
7 RV rock gekruist voor LV
8 LV gewicht terug

Full Turn, Chassé Right With ¼ Turn, Step Forward, Pivot ¼ Turn Right, Cross, Clap

1 RV stap voor met ¼ rechtsom
2 LV stap achter met ½ rechtsom
3 RV stap rechts opzij met ¼ rechtsom
optie 1-3: RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
& LV stap naast RV
4 RV stap met ¼ draai rechtsom
5 LV stap voor
6 L+R ¼ draai rechtsom
7 LV stap gekruist voor RV
8 rust en klap

Right Side Rock, Cross Behind, Toe Touch To Left Side, Crossing Shuffle, Right Side Rock

1 RV rock rechts opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap gekruist achter LV
4 LV tik teen links opzij
5 LV stap gekruist voor RV
& RV stap rechts opzij
6 LV stap gekruist voor RV
7 RV rock rechts opzij
8 LV gewicht terug

Cross Right Behind, Side Step, Sailor Step, Cross Left Behind, Side Step, Crossing Shuffle

1 RV stap gekruist achter LV
2 LV stap links opzij
3 RV stap gekruist achter LV
& LV stap links opzij
4 RV stap naast LV
5 LV stap gekruist achter RV
6 RV stap rechts opzij
7 LV stap gekruist voor RV
& RV stap rechts opzij
8 LV stap gekruist voor RV

Begin opnieuw

Restart:

(Alleen op de muziek van Blue) Dans de 4^e muur tot en met tel 8 van het 2^e blok en begin dan weer opnieuw.