

Juanita

Choreograaf : Mark Hood & Douglas Semple
 Soort Dans : phrased line dance
 Niveau : Intermediate
 Tellen : deel A 32, deel B 20, deel C 56
 Info : Dansvolgorde: A-B-C, A-B-C, A, Tag, A-C
 Muziek : "Juanita" by Shania Twain (Red Disc)
 Bron :

DEEL A:

¼ Turns With Hips x2, Rock, Recover, Coaster Step

1 RV stap voor
 2 R+L ¼ linksom, bump rechts
 3 RV stap voor
 4 R+L ¼ linksom, bump rechts
 5 RV rock voor
 6 LV gewicht terug
 7 RV stap achter
 & LV stap naast RV
 8 RV stap voor

¼ Turns With Hips x2, Rock Recover, Coaster Step

1 LV stap voor
 2 L+R ¼ rechtsom, bump links
 3 LV stap voor
 4 L+R ¼ rechtsom, bump links
 5 LV rock voor
 6 RV gewicht terug
 7 LV stap achter
 & RV stap naast LV
 8 LV stap voor

Step, Lock, Syncopated Locks, Snap, ½ Turn, Raise, Recover, Step, Shuffle

1 RV stap voor
 2 LV lock achter RV
 3 RV stap voor
 & LV lock achter RV
 4 RV stap voor en LV tik achter RV
 & LV stap voor met ½ rechtsom (snap turn) til iets van de vloer
 6 LV zet RV neer, stap voor
 7 RV stap voor
 & LV sluit aan
 8 RV stap voor

Hip Rocks, Sailor Crosses

1 LV rock links opzij en beweeg heupen mee
 2 RV gewicht terug
 3 LV stap gekruist achter RV
 & RV stap rechts opzij
 4 LV stap gekruist voor RV
 5 RV rock rechts opzij en beweeg heupen mee
 6 LV gewicht terug
 7 RV stap gekruist achter LV
 & LV stap links opzij
 8 RV stap gekruist voor LV

DEEL B:

¼ Turns With Hips x2, Forward Hip, Rock, Recover, Coaster Step

1 LV stap voor
 2 L+R ¼ rechtsom, bump links
 3 LV stap voor
 4 L+R ¼ rechtsom, bump links
 5 LV rock voor, rol heupen voor
 6 RV gewicht terug, rol heupen achter
 7 LV stap achter
 & RV stap naast LV
 8 LV stap voor

Forward Hip, Rock, Recover, Coaster Step x2

1 RV rock voor, rol heupen voor
 2 LV gewicht terug, rol heupen achter
 3 RV stap achter
 & LV stap naast RV
 4 RV stap voor
 5 LV rock voor, rol heupen voor
 6 RV gewicht terug, rol heupen achter
 7 LV stap achter
 & RV stap naast LV
 8 LV stap voor

Step, Lock Step, Touch

1 RV stap voor
 2 LV lock achter RV
 3 RV stap voor
 4 LV tik naast RV

DEEL C:

Paddle Full Turn, Cross, Side, Kick, Side, Step

1 LV ¼ rechtsom, rock opzij
 & RV gewicht terug
 2 LV ¼ rechtsom, rock opzij
 & RV gewicht terug
 3 LV ¼ rechtsom, rock opzij
 & RV gewicht terug
 4 LV ¼ rechtsom, rock opzij
 & RV gewicht terug
 5 LV kruis voor RV
 & RV stap rechts opzij
 6 LV schop schuin links voor
 7 LV stap links opzij
 & RV kruis voor LV
 8 LV stap links opzij

Paddle Full Turn, Cross, Side, Kick ¼ Turn, Step, Step, ½ Pivot

1 LV op bal voet ¼ linksom
 & RV tik rechts opzij
 2 LV op bal voet ¼ linksom
 & RV tik rechts opzij
 3 LV op bal voet ¼ linksom
 & RV tik rechts opzij
 4 LV op bal voet ¼ linksom
 & RV tik rechts opzij
 5 RV kruis voor LV
 & LV ¼ linksom, stap opzij
 6 RV schop voor
 7 RV stap voor
 & LV stap voor
 8 L+R ½ rechtsom (gew. LV)

Mambo, Back Shuffle, Lock Forward, Forward Mambo, ½ Turn, ½ Turn Shuffle Back

1 RV rock achter
 & LV gewicht terug
 2 RV stap naast LV
 3 LV stap voor
 & RV lock achter LV
 4 LV stap voor
 5 RV rock voor
 & LV gewicht terug en begin draai rechtsom
 ½ stap voor en voltooi ½ draai rechtsom
 7 LV ¼ linksom, stap opzij
 & RV sluit aan
 8 LV ¼ linksom, stap voor

Step, Back, Touch, Step, Forward, Touch, Mambo, Cross, Side, Rock, Recover

1 RV stap achter
 2 LV tik naast RV
optie: hoofd naar rechts en L-vinger alsof je zegt 'I'm not looking'
 3 LV stap voor
 4 RV tik naast LV
 5 RV rock rechts opzij
 & LV gewicht terug
 6 RV kruis voor LV
 7 LV rock links opzij
 8 RV gewicht terug

¾ Turn On A Cross Ball Step, ¼ Turn Moving Forward, Rock, Recover, Side, Sailor Cross

1 LV kruis voor RV met ¼ rechtsom
 & RV stap achter met ¼ rechtsom
 2 LV stap voor met ¼ rechtsom
 3 RV ½ linksom, stap achter
 & LV ½ linksom, stap voor
 4 RV ¼ linksom, stap opzij
 5 LV rock achter
 & RV gewicht terug
 6 LV grote stap links opzij
 7 RV kruis achter LV
 & LV stap links opzij
 8 RV kruis voor LV

Hip, Rock, Recover, Sailor Cross Hip Rocks

1 LV rock links opzij, bump links
 2 RV gewicht terug, bump rechts
 3 LV kruis achter RV
 & RV stap rechts opzij
 4 LV kruis voor RV
 5 RV rock voor, bump voor
 6 LV gewicht terug, bump achter
 7 RV rock achter, bump achter
 8 LV gewicht terug, bump voor

Step, Pivot ½ Shuffle, ¾ Sways

1 RV stap voor
 2 R+L ½ draai linksom
 3 RV stap voor
 & LV ½ rechtsom, stap achter
 4 RV ¼ rechtsom, stap opzij
 5 LV stap links opzij en sway heupen links
 6 sway heupen rechts
 7 sway heupen links
 & sway heupen rechts
 8 sway heupen links (gewicht LV)

Tag:

¼ Turns With Hips

1 LV stap voor, bump links
 2 L+R ¼ rechtsom, bump rechts
 3 LV stap voor, bump links
 & bump rechts
 4 L+R ¼ rechtsom, bump links