

Jamaica Me Cha Cha

Choreograaf : Jo Thompson
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : 110 Bpm Right Side By Side (Sweatheart) Position
Passen dame en heer zijn gelijk tenzij anders aangegeven
Muziek : "Almost Jamaica" by Bellamy Brothers
Bron :

Cross Rock, Cha, Cha, Cha, Cross Rock, Cha, Cha, Cha

1 LV stap over RV
2 RV gewicht terug
3 LV stap opzij
& RV sluit aan
4 LV stap opzij
5 RV stap over LV
6 LV gewicht terug
7 RV stap opzij
& LV sluit aan
8 RV stap opzij

Cross Rock, ½ L. Turn, R Vine, Across, Cha, Cha, Cha

1 LV rock over RV
2 RV gewicht terug
3 LV stap ½ draai linksom
(*R hand heer over hoofd dame, L hand los.
R hand achter de rug heer, L hand middel. dame
vast houden*)
4 RV stap opzij
5 LV stap achter RV
6 RV stap opzij
7 LV stap over RV
& RV stap opzij
8 LV stap over RV

Side Rock, Across, ½ R Turn, Side, Across, Cha, Cha, Cha

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV stap over LV
4 LV stap ½ draai rechtsom
(*R hand heer over hoofd dame, L hand los.
Terug in side by side position*)
5 RV stap opzij
6 LV stap over RV
7 RV stap opzij
& LV sluit aan
8 RV stap opzij

HEER:

Rock Back, ¼ Turn Cha Cha Cha, Bow, Cha Cha Cha

(*tijdens draai RH vast houden*)
1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV stap ¼ draai rechtsom
& RV sluit aan
4 LV stap opzij
5 RV rock achter (buiging)
6 LV gewicht terug
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

DAME:

Rock Back, ¾ R-Turn Cha Cha Cha, Bow, ½ L-Turn Cha Cha Cha

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV stap ¼ draai rechtsom
& RV stap ¼ draai rechtsom
4 LV stap ¼ draai rechtsom
5 RV rock achter (buiging)
6 LV gewicht terug
7 RV stap ¼ draai linksom
& LV sluit aan
8 RV stap ¼ draai linksom

Begin opnieuw