

# Jam And Bread

Choreograaf : Roger Steinberg  
Soort Dans : 2 wall line dance  
Niveau : Beginner / Intermediate  
Tellen : 32  
Info : 120 Bpm  
Muziek : "Roly Poly" by Dixie Chicks & Asleep At The Wheel  
Bron :

## Rock Left Over And Right, Chassé Left, Rock Right Over Left, Shuffle ¼ Turn Right

1 LV rock over RV  
2 RV gewicht terug  
3 LV stap opzij  
& RV sluit aan  
4 LV stap opzij  
5 RV rock over LV  
6 LV gewicht terug  
7 RV stap voor met ¼ draai rechtsom  
& LV sluit aan  
8 RV stap voor

## Side Behind ½ Turn Left, Side Behind, ¼ Turn Right

1 LV stap opzij  
2 RV stap achter LV  
3 LV stap voor met ¼ draai linksom  
& RV sluit aan  
4 LV stap voor met ¼ draai linksom  
5 RV stap opzij  
6 LV stap achter RV  
7 RV stap voor met ¼ draai rechtsom  
& LV sluit aan  
8 RV stap voor

## Rock Forward L And R, ½ Shuffle Turn Left (Or Lock Step), ½ Turn Left (Or Lock Step) R,L,R, Coaster Step

1 LV rock voor  
2 RV gewicht terug  
3 LV stap voor met ¼ draai linksom  
& RV sluit aan  
4 LV stap voor met ¼ draai linksom  
*Optie 3 t/m 4: stap achter, lock, stap achter*  
5 RV stap voor met ¼ draai linksom  
& LV sluit aan  
6 RV stap voor met ¼ draai linksom  
*Optie 5 t/m 6: stap achter, lock, stap achter*  
7 LV stap achter  
& RV stap naast LV  
8 LV stap voor

## Monterey Turn Right, Chassé Right Rock Left Over Right

1 RV tik opzij  
2 RV stap naast LV met ½ draai rechtsom  
3 LV tik opzij  
4 LV stap naast RV  
5 RV stap opzij  
& LV sluit aan  
6 RV stap opzij  
7 LV rock over RV  
8 RV gewicht terug

## Begin opnieuw