

Jail Rock

Choreograaf : Zena Richards
Soort Dans : 2 wall phrased line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : Deel A 32, Deel B 32
Info : Dansvolgorde: A-B, A-B, A-B-B, A-B, A-B-B
Muziek : "Jailhouse Rock" by Elvis Presley
Bron :

DEEL A:

Side Strut, Cross Strut, Rock Recover, Cross Hold

1	RV	stap op teen rechts opzij
2	RV	zet hak neer
3	LV	stap op teen gekruist voor RV
4	LV	zet hak neer
5	RV	rock rechts opzij
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap gekruist voor LV
8		rust

Side Strut, Cross Strut, Rock Recover, Cross Hold

1	LV	stap op teen links opzij
2	LV	zet hak neer
3	RV	stap op teen gekruist voor LV
4	RV	zet hak neer
5	LV	rock links opzij
6	RV	gewicht terug
7	LV	stap gekruist voor RV
8		rust

Step Hold, Hold Hitch, Step Hold, Hold Knee Out

1	RV	stap naast LV (voeten iets uit elkaar)
2		rust
3		rust
4	LV	hitch
5	LV	stap naast RV
6		rust
7		rust
8	LV	draai knie naar buiten

styling: laat hierbij L schouder zakken (net als Elvis)

Knee In Hold, Hold Hold, Hip Roll, Hitch

1	LV	draai knie naar R been
2		rust (gewicht blijft op LV)
3		rust
4		rust
5		rol heupen tegen de klok in (eindig met gewicht op LV)
7		rust
8	RV	hitch

DEEL B:

Right Chassé, Rock Recover, Left Side Chassé, Rock Recover

1	RV	stap rechts opzij
&	LV	stap naast RV
2	RV	stap rechts opzij
3	LV	rock achter
4	RV	gewicht terug
5	LV	stap links opzij
&	RV	stap naast LV
6	LV	stap links opzij
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug

¼ Turn Toe Strut, ½ Turn Toe Strut, ½ Turn Toe Strut, Forward Strut

1	RV	stap op teen rechts opzij met ¼ draai rechtsonder
2	RV	zet hak neer
3	LV	stap op teen achter met ½ draai rechtsonder
4	LV	zet hak neer
5	RV	stap op teen voor met ½ draai rechtsonder
6	RV	zet hak neer
7	LV	stap op teen voor
8	LV	zet hak neer

Cross Rock Recover, ¼ Turn Kick, Weave Right

1	RV	rock gekruist voor LV
2	LV	gewicht terug
3	RV	stap rechts met ¼ draai rechtsonder
4	LV	schop links opzij
5	LV	stap achter RV
6	RV	stap rechts opzij
7	LV	stap gekruist voor RV
8	RV	stap rechts opzij

Rock Recover, Side Strut, Rock Recover, Point Flick

1	LV	rock achter
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap op teen links opzij
4	LV	zet hak neer
5	RV	rock achter
6	LV	gewicht terug
7	RV	tik rechts opzij
8	RV	flick omhoog achter LV