

# It's So Sad (To Be Alone)

Choreograaf : John Warnars  
Soort Dans : 2 wall line dance  
Niveau : Easy Intermediate  
Tellen : 32  
Info : 78 Bpm - Intro 16 tellen  
Muziek : "Help Me Make It Through The Night" by Steve Holy (Album: Love Don't Run)

## **R Side Step, Cross Behind, R Side Step, L Cross Rock, Recover, L Side Step, R Cross Shuffle, L Side Rock, ¼ Turn R Recover**

1 RV stap opzij  
2 LV kruis achter  
& RV stap opzij  
3 LV rock gekruist over  
4 RV gewicht terug  
5 LV stap opzij  
6 RV kruis over  
& LV stap opzij  
7 RV kruis over  
8 LV rock opzij  
1 RV ¼ rechtsom, gewicht terug [3]

## **L Lock Step, Rock, Recover, ½ Shuffle Turn R, Rock Recover**

2 LV stap voor  
& RV lock achter  
3 LV stap voor  
4 RV rock voor  
5 LV gewicht terug  
6 RV ¼ rechtsom, stap opzij [6]  
& LV sluit aan  
7 RV ¼ rechtsom, stap voor [9]  
8 LV rock voor  
1 RV gewicht terug

## **L Coaster Step, Step Fwd, ¼ Turn L, R Cross Shuffle, L Side Rock, Recover**

2 LV stap achter  
& RV sluit naast  
3 LV stap voor  
4 RV stap voor  
5 L+R ¼ draai linksom [6]  
6 RV kruis over  
& LV stap opzij  
7 RV kruis over  
8 LV rock opzij  
1 RV gewicht terug

## **¼ Turn L Coaster Step, R Mambo Step Fwd, ½ Turn L Side Shuffle, ¼ Turn L Side Shuffle**

2 LV ¼ linksom, stap achter [3]  
& RV sluit naast  
3 LV stap voor  
4 RV rock voor  
& LV gewicht terug  
5 RV stap achter  
6 LV ¼ linksom, stap opzij [12]  
& RV sluit aan  
7 LV ¼ linksom, stap voor [9]  
8 RV ¼ linksom, stap opzij [6]  
& LV sluit aan

## **Begin opnieuw**

### **Ending:**

*In de 7<sup>e</sup> muur wordt het tempo na tel 7 (1<sup>e</sup> blok) langzamer. Dans op het tempo mee t/m tel 23 (tel 7 van het 3<sup>e</sup> blok) en eindig met:*

8 LV *sleep naast* [12]