

It's Over

Choreograaf : Françoise Guillet
Soort Dans : 1 wall partner line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 48
Info : Start na 32 tellen in closed western position
Muziek : "Mexicoma" by Tim McGraw

HEER

Rumba Box, Hold (x2)

1 LV stap opzij
2 RV sluit
3 LV stap voor
4 rust
5 RV stap opzij
6 LV sluit
7 RV stap achter
8 rust

Rock Steps, Together, Touch

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV rock voor
4 RV gewicht terug
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug

handen los

7 LV stap naast
8 RV tik naast

Side Touch, Side Together, Side Touch x2

1 RV stap opzij
2 LV tik naast
3 LV stap opzij
4 RV stap naast
5 LV stap opzij
6 RV tik naast
7 RV stap opzij
8 LV tik naast

Rock Back Recover, Together, Hold, Hip Bumps L R L R

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
tegenover elkaar
3 LV stap naast
4 rust
5 heupen links
6 heupen rechts
7 heupen links
8 heupen rechts

DAME

Rumba Box, Hold (x2)

1 RV stap opzij
2 LV sluit
3 RV stap achter
4 rust
5 LV stap opzij
6 RV sluit
7 LV stap voor
8 rust

Rock Steps, ½ Turn Right, Hold

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug

handen los

7 RV ½ rechtsom, stap op de plaats
8 rust

Side Touch, Side Together, Side Touch x2

1 LV stap opzij
2 RV tik naast
3 RV stap opzij
4 LV stap naast
5 RV stap opzij
6 LV tik naast
7 LV stap opzij
8 RV tik naast

Step Pivot ½ Turn L, Together, Hold, Hip Bumps R L R

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
tegenover elkaar
3 RV tik naast
4 rust
5 heupen rechts
6 heupen links
7 heupen rechts
8 rust

vervolg *HEER*

Heel Struts & Push Hand

- | | | |
|---|----|--------------------------------|
| 1 | LV | stap op hak voor, tik R handen |
| 2 | LV | zet voet neer |
| 3 | RV | stap op hak voor, tik L handen |
| 4 | RV | zet voet neer |
| 5 | LV | stap op hak voor, tik R handen |
| 6 | LV | zet voet neer |
| 7 | RV | stap op hak voor |
| 8 | RV | zet voet neer |

Rock Fwd, Back, Hold, Back, Back, Together, Hold

- | | | |
|---|----|---------------|
| 1 | LV | rock voor |
| 2 | RV | gewicht terug |
| 3 | LV | stap achter |
| 4 | | rust |
| 5 | RV | stap achter |
| 6 | LV | stap achter |
| 7 | RV | stap naast |
| 8 | | rust |

handen vast, closed western position

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 3^e muur t/m tel 43 (tel 3 van het 6^e blok), dan:

- | | | |
|---|----|------------|
| 4 | RV | stap naast |
|---|----|------------|
- en begin opnieuw*

vervolg *DAME*

Toe Struts & Push Hand, ½ Turn R, Hold

- | | | |
|---|----|------------------------------------|
| 1 | LV | stap op tenen achter, tik R handen |
| 2 | LV | zet hak neer |
| 3 | RV | stap op tenen achter, tik L handen |
| 4 | RV | zet hak neer |
| 5 | LV | stap op tenen achter, tik R handen |
| 6 | LV | zet hak neer |
| 7 | RV | ½ rechtsom, stap voor |
| 8 | | rust |

Rock Fwd, ½ Turn L Fwd, Hold, Fwd, Fwd, Fwd, Together

- | | | |
|---|----|----------------------|
| 1 | LV | rock voor |
| 2 | RV | gewicht terug |
| 3 | LV | ½ linksom, stap voor |
| 4 | | rust |
| 5 | RV | stap voor |
| 6 | LV | stap voor |
| 7 | RV | stap voor |
| 8 | LV | stap naast |

handen vast, closed western position

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 3^e muur t/m tel 44 (tel 4 van het 6^e blok) en begin opnieuw