

It's A Beast

Choreograaf :
 Soort Dans : 4 Wall Line Dance
 Niveau : Advanced
 Tellen : 64
 Info : 112 Bpm
 Muziek : "Something In The Water" by The Cheap Seats
 Bron :

Street Wise Running Man

1 RV Schuif diagonaal naar voor en
 LV Schuif diagonaal naar achter en
 & RV Schuif terug naar begin positie en
 LV Til L-knie op

2 LV Schuif diagonaal naar voor en
 RV Schuif diagonaal naar achter en
 & LV Schuif terug naar begin positie en
 RV Til R-knie op

3 LV+RV Spring uit elkaar
 (RV schuin achter en LV schuin voor)
 & LV+RV Spring terug naar begin positie

4 LV+RV Spring uit elkaar
 (LV schuin achter en RV schuin voor)
 & LV+RV Spring terug naar begin positie

5 LV Schuif diagonaal naar voor en
 RV Schuif diagonaal naar achter en
 & LV Schuif terug naar begin positie en
 RV Til R-knie op

6 RV Schuif diagonaal naar voor en
 LV Schuif diagonaal naar achter en
 & RV Schuif terug naar begin positie en
 LV Til L-knie op

7 LV+RV Spring uit elkaar
 (LV schuin achter en RV schuin voor)
 & LV+RV Spring terug naar begin positie

8 LV+RV Spring uit elkaar
 (RV schuin achter en LV schuin voor)
 & LV+RV Spring terug naar begin positie

Kick-ball-Change, Kick, Touch, ½ Turn, Body Roll

1 RV Schop naar voor
 & RV Stap naar achter
 2 LV Stap naar voor
 3 RV Schop naar voor
 4 RV Tik teen achter
 5 Maak ½ draai rechtsom
 6-7 Maak in 2 tellen een bodyrol eindig op RV
 8 LV Tik teen naast RV

Vine With ¼ Turn, Jumps, Hip Bumps, Jumps

1 LV Stap links opzij
 2 RV Stap gekruist achter LV
 3 LV Stap opzij met ¼ draai linksom
 &-4 LV+RV Spring naar voor
 5 RV Schop naar voor
 & RV Stap naar achter
 6 LV Stap naast RV
 7 Duw heupen naar voor
Buig knieën ietsen heupen iets recht vooruit
 &-8 LV+RV Spring naar achter

Snake Rolls, Back & Stomp, Look, ¼ Turn

1-2 Snakerol naar lionks
 3-4 Snakerol, naar rechts
 & LV Stap naar achter
 5 RV Stap naar voor
 6 Kijk overtr L-schouder naar links
Let OP!! Hou het hoofd linksom gedraaid,

Bij de passen 7-8 draaid het lichaam linksom mee zodat men dan volledig ¼ linksom is gedraaid

7 LV+RV Hakken optillen
iets links omdraaien en neerzetten
 & LV+RV Hakken optillen
iets links omdraaien en neerzetten
 8 LV+RV Hakken optillen
iets links omdraaien en neerzetten
Let Op!! Zorg ervoor dat de laatste 3 pasjes mooi ¼ linksom gedraaid staat

Hitch, Slide, Touch, Turn With Hips

1 RV Til R-knie voor L-been
 & RV Grote stap rechts opzij
 2 LV Sleep naast RV
 3 RV Til R-knie voor L-been
 & RV Grote stap rechts opzij
 4 LV Sleep naast RV
 5 RV Tik teen voor
 6 RV Zwaai rond tot achter LV
 7 maak ½ draai rechtsom
 & LV Stap opzij en duw heupen links
 8 Duw heupen rechts opzij

Hitch, Slide, Touch, Turn With Hips

1 RV Til R-knie voor L-been
 & RV Grote stap rechts opzij
 2 LV Sleep naast RV
 3 RV Til R-knie voor L-been
 & RV Grote stap rechts opzij
 4 LV Sleep naast RV
 5 RV Tik teen voor
 6 RV Zwaai rond tot achter LV
 8 maak ½ draai rechtsom
 & LV Stap opzij en duw heupen links
 8 Duw heupen rechts opzij

Rock Steps, ¼ Turn, Traveling Pigeon Toes

1 RV Rock naar voor
 & LV Rock terug op LV
 2 RV Rock naar achter
 & LV Rock terug op LV
 3 RV Stap ¼ draai linksom naast LV
 4& RV+LV Draai hakken naar rechts en terug
 5 RV Hak naar links en LV teen naar links
 6 RV Teen naar links en LV hak naar links
 7 RV Hak naar links en LV teen naar links
 & RV Teen naar links en LV hak naar links
 8 RV Hak naar links en LV teen naar links

Jumping Jacks, Paddle Turns

1 RV+LV Spring voeten uit elkaar
 & RV+LV Sluit voeten met een sprong
 2 RV+LV Spring voeten uit elkaar
 & RV+LV Spring ½ linksom en sluit voeten
 3 RV+LV Spring voeten uit elkaar
 & RV+LV Sluit voeten met een sprong
 4 RV+LV Spring voeten uit elkaar
 & RV+LV Sluit voeten met een sprong
 5 RV Tik teen opzij en draai 1/8 linksom
 & RV Til R-knie op
 6 RV Tik teen opzij en draai 1/8 linksom
 & RV Til R-knie op
 7 RV Tik teen opzij en draai 1/8 linksom
 & RV Til R-knie op
 8 RV Tik teen opzij en draai 1/8 linksom