

It Rocks

Choreograaf : Peter Metelnick
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : 132 Bmp
Muziek : "Hr Rocks" by Wynonna
Bron :
:

Rock, Recover, Coaster, Kick, Heel Switches & Hook

1 RV Rock naar voor
2 LV Rock terug op LV
3 RV Stap naar achter
& LV Stap naast RV
4 RV Stap naar voor
5 LV Schop naar voor
& LV Stap naast RV
6 RV Tik hak voor
& RV Stap naast LV
7 LV Tik teen voor
8 LV Stap naast RV

Shuffle, Step, Tap, Shuffle, Kick, Ball Cross

1 LV Stap naar voor
& RV Sluit naast LV
2 LV Stap naar voor
3 RV Stap naar voor
4 LV Tik teen achter RV
5 LV Stap naar achter
& RV Sluit naast LV
6 LV Stap naar achter
7 RV Schop naar voor
& RV Stap naast LV
8 LV Stap gekruist voor RV

Toe Steps Side Traveling

1 RV Stap op teen rechts opzij
2 RV Zet hak neer
3 LV Stap op teen gekruist voor RV
4 LV Zet hak neer
5 RV Stap op teen rechts opzij
6 RV Zet hak neer
7 LV Stap op teen gekruist voor RV
8 LV Zet hak neer

Sailor Chasse, heel Twists, Step, ½ Pivot, Shuffle

1 LV Stap gekruist achter RV
& RV Stap rechts opzij
2 LV Stap iets opzij
3 RV+LV Draai hakken naar links
4 RV+LV Draai hakken terug
en maak ¼ draai linksom
5 RV Stap naar voor
6 RV+LV maak ½ draai linksom
7 RV Stap naar voor
& LV Sluit naast RV
8 RV Stap naar voor

Step With Hip Bumps x2, Step Slide Hitch x2, Step, Touch

1 LV Stap iets opzij en duw heup links
2 Duw heupen naar links
3 RV Stap iets opzij en duw heup rechts
4 Duw heupen naar rechts
5 LV Stap links opzij
& RV Sleep naast LV en til LV op
6 LV Stap links opzij
& RV Sleep naast LV en til LV op
7 LV Stap links opzij
8 RV Tik teen naast LV

Side Rock, Recover, Sailor, Sailor ¼ Turn, Step, Pivot ½ Turn

1 RV Rock rechts opzij
2 LV Rock terug op LV
3 RV Stap gekruist achter LV
& LV Stap links opzij
4 RV Stap iets opzij
5 LV Stap gekruist achter RV
& RV Stap terug met ¼ draai linksom
6 LV Stap iets naar voor
7 RV Stap naar voor
8 maak ½ draai linksom

Begin Opnieuw

Brug:

Aan het eind van de 2^e muur wanneer je weer in de dansrichting kijkt dans je een tussen stuk om de dans gelijk te laten lopen met de muziek

1 RV Rock rechts opzij
2 LV Rock terug op LV
3 RV Stap gekruist achter LV
& LV Stap iets links opzij
4 RV Stap iets rechts opzij
5 LV Rock naar voor
6 RV Rock terug op RV
7 LV Stap gekruist achter RV
& RV Stap iets rechts opzij
8 LV Stap iets links opzij