

Indy's Zumba

Choreograaf	:	Arne & Shauni Stakkestad
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	Deel A – 32, Deel B - 20
Info	:	Intro 8 tellen - Dansvolgorde: A, A, A, B, A, A, B, A20
Muziek	:	"(Don't) Wake Me Up" by Indy Lee
Bron	:	

DEEL A

Side, Together, Side, Together, Triple Stomp, Rocking Chair, Together, Heel Swivels

1	RV	stap rechts opzij
&	LV	sleep naast RV
2	RV	stap rechts opzij
&	LV	sleep naast RV
3	RV	stamp naast LV
&	LV	stamp naast RV
4	RV	stamp naast LV
5	LV	rock voor
&	RV	gewicht terug
6	LV	rock achter
&	RV	gewicht terug
7	LV	stap naast RV
&	L+R	hakken links
8	L+R	hakken rechts met ¼ linksom [9]

Shuffle ½ Left, Full Turn Walk

1	LV	¼ linksom, stap opzij
&	RV	stap naast LV
2	LV	¼ linksom, stap voor [3]
3	RV	½ linksom, stap achter
4	LV	½ linksom, stap voor
5	RV	stap voor
6	LV	stap voor
7	RV	stap voor
8	LV	stap voor

'Indy Steps', Touch Forward Together, ½ Left

Touch Forward, Together

&	LV	hop en hitch R knie
1	LV	stap naast LV
&	RV	hop en hitch L knie
2	LV	stap naast RV
&	LV	hop en hitch R knie
3	RV	stap naast LV
&	RV	hop en hitch L knie
4	LV	stap naast RV
5	RV	zwaai naar voor en tik voor LV
6	RV	stap naast LV
7	LV	½ linksom, zwaai naar voor en tik voor RV [9]
8	LV	stap naast RV

Touch Forward, Together, ½ Left Touch Forward Together, Side Mambo Steps

1	RV	zwaai naar voor en tik voor LV
2	RV	stap naast LV
3	LV	½ linksom, zwaai naar voor en tik voor RV [3]
4	LV	stap naast RV
5	RV	rock opzij
&	LV	gewicht terug
6	RV	stap naast LV
7	LV	rock opzij
&	RV	gewicht terug
8	LV	stap naast RV

DEEL B (refrein)

Pivots, Step Forward, Stomp

1	RV	stap voor
2	LV	½ linksom, stap voor (knip vingers)
3	RV	stap voor
4	LV	½ linksom, stap voor (knip vingers)
5	RV	stap voor
6	LV	stamp naast RV (gewicht LV)

Side Stomps, Hip Roll

1	RV	stamp opzij (R hand op R dij)
2	LV	stamp opzij (L hand op L dij, buig knieën)
3-6	L+R	heuprol CCW

4 Shuffles Forward With Hip Bumps

1	RV	kleine stap voor, heup rechts
&	LV	sluit aan, heup links
2	RV	kleine stap voor, heup rechts
3	LV	kleine stap voor, heup links
&	RV	sluit aan, heup rechts
4	LV	kleine stap voor, heup links
5	RV	kleine stap voor, heup rechts
&	LV	sluit aan, heup links
6	RV	kleine stap voor, heup rechts
7	LV	kleine stap voor, heup links
&	RV	sluit aan, heup rechts
8	LV	kleine stap voor, heup links