

In The Middle

Choreograaf : Roy Thompson
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 40
Info :
Muziek : "In The Middle" by Rodney Atkins
Bron :

Forward, Touch, Hitch Back, Back, Heel Switches, ¼ Pivot

1 RV stap voor
2 LV tik naast RV
3 LV hitch (knie omhoog)
& LV stap achter
4 RV stap naast LV
5 LV tik hak voor
& LV zet naast RV
6 RV tik hak voor
& RV zet naast LV
7 LV stap voor
8 L+R draai ¼ draai rechtsom

Cross, Touch, Kick Ball Cross, Tap, Tap, Kick, Sailor Step ¼ Turn

1 LV kruis over RV
2 RV tik naast LV
3 RV schop
& RV zet naast LV
4 LV kruis over RV
5 RV tik teen voor (tap)
& RV tik teen voor (tap)
6 RV schop voor
7 RV kruis achter LV
& LV ¼ draai rechtsom, zet opzij
8 RV stap opzij

Cross Rock, Chassé, Heel Grind ¼ Turn, Chassé

1 LV kruis over RV
2 RV gewicht terug
3 LV stap opzij
& RV sluit
4 LV stap opzij
5 RV zet hak voor
6 LV ¼ draai rechtsom, zet achter
7 RV stap opzij
& LV sluit
8 RV stap opzij

Cross & Heel & Cross Shuffle, Bounce ½ Turn, Kick Ball Change

1 LV kruis over RV
& RV stap opzij
2 LV tik hak voor
& LV zet naast RV
3 RV kruis over LV
& LV stap opzij
4 RV stap opzij
5&6 R+L bounce 3x met de hakken op de grond en draai hierbij ½ linksom
7 RV schop voor
& RV stap naast LV
8 LV stap op de plaats

Jazz Box ¼ Turn, Forward, Hold, Ball, Walk, Walk

1 RV kruis over LV
2 LV stap achter met ¼ draai rechtsom
3 RV zet naast LV
4 LV kruis over RV
5 RV stap voor
6 rust
& LV stap naast RV
7 RV stap voor
8 LV stap voor
optie tel 7-8 hele draai rechtsom

Begin opnieuw

Tag 1:

na de 1^e muur

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 R+L draai ½ linksom
7 RV stap voor
8 R+L draai ½ linksom

Tag 2:

na de 2^e muur

Herhaal de eerste 4 tellen van Tag 1

Restart 1

Begin de dans opnieuw na 20 tellen (tel 4 van het 3^e blok) in muur 6.

Restart 2

Begin de dans opnieuw na 36 (tel 4 van het laatste blok) in muur 7.

Note:

De dans zal na 16 tellen eindigen naar de beginmuur.