

In The Blood

Choreograaf : Tessa Jansen
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : Intro 16 tellen
Muziek : "In The Blood" by John Mayer

Shuffle Fwd/Sweep, Diamond $\frac{1}{4}$ L, Cross, Side, Rock Across Recover, Side

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor en sweep LV voor
3 LV kruis over
& RV $\frac{1}{8}$ linksom, stap achter
4 LV stap achter
5 RV stap achter
& LV $\frac{1}{8}$ linksom, stap opzij
6 RV kruis over
& LV stap opzij
7 RV rock gekruist over
8 LV gewicht terug
& RV stap opzij [9]

Cross, Side, Back/Sweep, Coaster, Pivot $\frac{1}{2}$ R, $\frac{1}{2}$ R Back, Walk Back x3

1 LV kruis over
& RV stap opzij
2 LV stap achter en sweep RV achter
3 RV stap achter
& LV sluit
4 RV stap voor
5 LV stap voor
& L+R $\frac{1}{2}$ draai rechtsom
6 LV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap achter
7 RV stap achter
& LV stap achter
8 RV stap achter [9]

Rock Back Recover, $\frac{1}{2}$ R Back, $\frac{1}{4}$ R Chassé, Rock Across Recover, Rock Side Recover, Cross Samba $\frac{1}{4}$ L

1 LV rock achter
& RV gewicht terug
2 LV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap achter
3 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij
& LV sluit
4 RV stap opzij
5 LV rock gekruist over
& RV gewicht terug
6 LV rock opzij
& RV gewicht terug
7 LV kruis over
& RV $\frac{1}{4}$ linksom, stap achter
8 LV stap voor [3]

Toe Strut x2, Shuffle Fwd, Rock Fwd Recover, $\frac{1}{2}$ L Fwd, Full Turn L

1 RV stap op tenen voor
& RV zet voet neer
2 LV stap op tenen voor
& LV zet voet neer
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock voor
& RV gewicht terug
6 LV $\frac{1}{2}$ linksom, stap voor
7 RV $\frac{1}{2}$ linksom, stap achter
8 LV $\frac{1}{2}$ linksom, stap voor [9]

Begin opnieuw

Bridge 1:

Na de 1^e en 3^e muur:

1 RV stap opzij, heupen rechts
2 heupen links
3 RV rock voor
4 LV gewicht terug
& RV sluit
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
& LV sluit

Bridge 2:

Na de 2^e, 4^e en 5^e muur:

1 RV stap opzij, heupen rechts
2 heupen links

Ending:

Dans de 9^e muur t/m tel 14 (tel 6 van het 2^e blok) en eindig met:

7 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, grote stap opzij en sleep LV bij [12]