

In Pieces

Choreograaf : John Buis
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : Polka – begin na 16 tellen op zang
Muziek : "Calling Baton Rouge" by Garth Brooks
Bron :

Kick Forward, Hook, Touch Forward & Point Backward 2x

1 RV schop voor
2 RV kruis voor L been
3 RV tik teen voor
& RV stap naast LV
4 LV tik teen achter
5 LV schop voor
6 RV kruis voor L been
7 RV tik teen voor
& RV stap naast LV
8 LV tik teen achter

Rock Side, Sailor Step, Sailor Step, ½ Turn Right Sailor Step Ending Cross

1 RV stap rechts opzij
2 LV gewicht terug
3 RV kruis achter LV
& LV stap links opzij
4 RV stap rechts opzij
5 LV kruis achter RV
& RV stap rechts opzij
6 LV stap links opzij
7 RV ½ rechtsom, kruis achter LV
& LV stap links opzij
8 RF kruis over LV

Weave Steps 4x Ending Point, & Cross, Point, & Cross, Point

& LV stap links opzij
1 RV kruis voor LV
& LV stap links opzij
2 RV kruis achter LV
& LV stap links opzij
3 RV kruis voor LV
& LV stap links opzij
4 RV tik teen schuin rechts voor
& RV stap naast LV
5 LV kruis voor RV
6 RV tik teen schuin rechts voor
& RV stap naast LV
7 LV kruis voor RV
8 RV tik teen schuin rechts voor

Note: draai bij de cross-steps in de weave het bovenlichaam tegengesteld, zodat de heupen een twistbeweging maken.

Diagonal Step, Lock & Step Forward, Diagonal Kick & Cross 2x

1 RV stap op hak schuin rechts voor
2 LV stap gekruist achter RV
& RV klein stapje voor
3 LV schop schuin links
& LV stap naast RV
4 RV kruis over LV
5 LV stap op hak schuin links voor
6 RV stap gekruist achter LV
& LV klein stapje voor
7 RV schop schuin rechts
& RV stap naast LV
8 LV kruis over RV

Rock Front, & Hitch Step Back 2x, & Hitch Step Forward 2x, Down, Up

1 RV stap voor
2 LV gewicht terug
& RV hitch
3 RF stap achter
& LV hitch
4 LV stap achter
& RV hitch
5 RF stap voor
& LV hitch
6 LV stap voor
& RV stap naast LV
7 R+L buig door knieën
8 R+L strek knieën (gewicht LV)

Syncopated Heel-Dig 2x, Apple Jacks 4x

& RV kleine stap rechts opzij
1 LV duw hak schuin links voor
& LF stap iets achter
2 RV stap naast LV
& LV kleine stap links opzij
1 RV duw hak schuin rechts voor
& RF stap iets achter
2 LV stap naast RV
5 L+R met gewicht op L hak en R teen draai L teen en R hak links opzij
& L+R draai terug naar midden
6 R+L met gewicht op R hak en L teen draai R teen en L hak rechts opzij
& R+L draai terug naar midden
7 L+R met gewicht op L hak en R teen draai L teen en R hak links opzij
& L+R draai terug naar midden
8 R+L met gewicht op R hak en L teen draai R teen en L hak rechts opzij
& R+L draai terug naar midden

Maak tijdens de laatste twee apple-jacks een beweging met beide armen voor het lichaam, alsof er iets wordt opgetild.

Begin opnieuw