

In Or Out

Choreograaf : Dwight Meessen & José Miguel Belloque Vane
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 32
Info : 116 Bpm - Start na 16 tellen op zang
Muziek : "In Or Out" by Elina Born (album: In Or Out)

1/8 R Walk Fwd, Walk Fwd, 1/4 L Heel Toe Swivel, 1/4 L Heel Swivel, Fwd, 1/2 L Back, 1/2 L Shuffle Fwd

1 RV 1/8 rechtsom, stap voor
2 LV stap voor
3 RV 1/4 linksom, stap naast, hakken rechts
& R+L tenen rechts
4 R+L 1/4 linksom, hakken rechts
5 LV kleine stap voor
6 RV 1/2 linksom, stap achter
7 LV 1/2 linksom, stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor [7.30]

Cross, Sweep/Point Across, Sweep 1/8 L Coaster, Pivot 1/2 L, Cross Samba

1 RV kruis over
2 LV sweep en tik gekruist voor
3 LV 1/8 linksom sweep en stap achter
& RV sluit
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R+L 1/2 draai linksom
7 RV kruis over
& LV rock opzij
8 RV gewicht terug [12]

Cross, Side, Sailor Into Heel Ball Cross, 1/4 R Back, Shuffle 1/2 R

1 LV kruis over
2 RV stap opzij
3 LV kruis achter
& RV stap naast
4 LV tik hak links voor
& LV stap op bal voet naast
5 RV kruis over
6 LV 1/4 rechtsom, stap achter
7 RV 1/4 rechtsom, stap opzij
& LV sluit aan
8 RV 1/4 rechtsom, stap voor [9]

Rock Fwd, Recover, Shuffle 1/2 L, Pivot 1/2 L, Kick Ball Change

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug
3 LV 1/4 linksom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV 1/4 linksom, stap voor
5 RV stap voor
6 R+L 1/2 draai linksom
7 RV kick voor
& RV stap op bal voet naast
8 LV stap naast [9]

Begin opnieuw

Bridge:

Na de 3^e muur [6]:

Rocking Chair

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug