

In My Blood

Choreograaf	:	Jef Camps & Roy Verdonk
Soort Dans	:	2 wall phrased line dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	deel A 16, deel B 32
Dansvolgorde	:	A BBB A BBB AA B AAA
Info	:	Intro 16 langzame tellen
Muziek	:	"In My Blood" by Shawn Mendes

DEEL A

NC Basic, Hinge $\frac{3}{4}$ R, Pivot $\frac{1}{4}$ R, Cross Sweep, Cross, Diag, Back x2, Cross, Back, $\frac{1}{2}$ L Fwd

1	RV	grote stap opzij
2	LV	rock gekruist achter
&	RV	gewicht terug
3	LV	$\frac{1}{4}$ rechtsom, stap achter
&	RV	$\frac{1}{2}$ rechtsom, stap voor
4	LV	stap voor
&	L+R	$\frac{1}{4}$ draai rechtsom
5	LV	kruis over en sweep RV voor
6	RV	kruis over
&	LV	stap links achter
7	RV	stap rechts achter
&	LV	kruis over
8	RV	stap achter
&	LV	$\frac{1}{2}$ linksom, stap voor

Fwd, Arm Movement, Fwd/Hand Movmeent/Drag, Mambo Fwd $\frac{1}{2}$ R, Fwd, Full Turn L, Pivot $\frac{1}{2}$ L

1	RV	stap voor
2		leg R hand op je hart
&		leg L hand op R hand
3	LV	stap voor, duw handen voor en sleep RV bij
4	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
5	RV	$\frac{1}{2}$ rechtsom, stap voor
6	LV	stap voor
7	RV	$\frac{1}{2}$ linksom, stap achter
&	LV	$\frac{1}{2}$ linksom, stap voor
8	RV	stap voor
&	R+L	$\frac{1}{2}$ draai linksom [6]

DEEL B

Figure Of Eight

1	RV	stap opzij
2	LV	kruis achter
3	RV	$\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor
4	LV	stap voor
5	L+R	$\frac{1}{2}$ draai rechtsom
6	LV	$\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij
7	RV	kruis achter
8	LV	$\frac{1}{4}$ linksom, stap voor

Shuffle Fwd, Pivot $\frac{1}{2}$ R, $\frac{1}{2}$ R Back, Hold, $\frac{1}{4}$ R Chassé

1	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
2	RV	stap voor
3	LV	stap voor
4	L+R	$\frac{1}{2}$ draai rechtsom
5	LV	$\frac{1}{2}$ rechtsom, stap achter
6		rust
7	RV	$\frac{1}{4}$ rechtsom, stap opzij
&	LV	sluit
8	RV	stap opzij

Drag, Cross, Rock Side Recover, Weave, $\frac{1}{8}$ R Lift

1	LV	sleep bij
2	LV	kruis over
3	RV	rock opzij
4	LV	gewicht terug
5	RV	kruis over
6	LV	stap opzij
7	RV	kruis achter
8	LV	$\frac{1}{8}$ rechtsom, til iets op

$\frac{1}{8}$ L Side, Jazz Box Cross Into Unwind $\frac{1}{2}$ R, Rock Back Recover

1	LV	$\frac{1}{8}$ linksom, stap opzij
2	RV	kruis over
3	LV	stap achter
4	RV	stap opzij
5	LV	kruis over
6	L+R	$\frac{1}{2}$ draai rechtsom, gewicht LV
7	RV	rock achter
8	LV	gewicht terug