

In A Heartbeat

Choreograaf : Kevin & Maria
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info :
Muziek : "In A Heartbeat" by Rodney Atkins
Bron :

2x Step Fwd-Drag, ½ Left, Hold

1 LV stap voor
2 RV sleep naast LV
3 RV stap voor
4 LV sleep naast RV
5 LV stap voor
6 RV stap voor
7 R+L ½ draai linksom
8 rust

2x Step Fwd-Drag, ½ Right, Hold

1 RV stap voor
2 LV sleep naast RV
3 LV stap voor
4 RV sleep naast LV
5 RV stap voor
6 LV stap voor
7 R+L ½ draai rechtsom
8 rust

Step: Side-Behind-Side, Drag & Cross, Chassé Left

1 LV stap opzij
2 RV stap achter LV
3 LV stap opzij
4 RV sleep iets achter LV
5 RV stap naast LV
& LV stap opzij
6 RV stap over LV
7 LV stap opzij
7 RV sluit aan
8 LV stap opzij

Rock, ¼ Right, Shuffle, Step, ¾ Right, Cross Shuffle.

1 RV rock over LV
2 LV gewicht terug
3 RV stap ¼ draai rechtsom
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV ¾ draai rechtsom en stap voor
6 RV stap voor
7 LV stap over RV
& RV stap opzij
8 LV stap over RV

Rock Fwd, Rock Bwd, Bwd Cha Cha, Rock Back, Rock Fwd, ¼ Right Cha Cha

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
& RV stapje naar achter
& LV stapje naar achter
4 RV stapje naar achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV ? draai rechtsom
& RV sluit aan
8 LV ? draai rechtsom

Rock Fwd, Rock Bwd, Sweep Back, Rock Back, Rock Fwd, Hold

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV zwaai naar achter
4 RV stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
8 rust

Rock Fwd, Rock Bwd ¼ Right Chassé Right, Cross Rock, Rock, Chassé Left

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap opzij met ¼ draai rechtsom
& LV sluit aan
4 RV stap opzij
5 LV rock over RV
6 RV gewicht terug
7 LV stap opzij
& RV sluit aan
8 LV stap opzij

4 x Hip Bumps (RLRL), Cross Step, Slow Unwind ¾ Left, Hold

1 sway heupen rechts
2 sway heupen links
3 sway heupen rechts
4 sway heupen links
5 RV stap over LV
6-7 R+L ¾ draai linksom in 2 tellen
8 rust

Begin opnieuw