

# I'm Not So Tough

Choreograaf : Ton van Dieren  
 Soort Dans : phrased line dance  
 Niveau : advanced  
 Tellen : totaal 108, delen A,B,C,D en E  
 Info : 100 Bpm – Sequence: AABCDE – ABBDE – ADEE, daarna AD tot eind  
 Muziek : "I'm Not So Tough" by Ilse De Lange  
 Bron :

<b>DEEL A</b>		13	rust	17	LV	stap iets links opzij
1	RV		tik voor	14	LV	stap voor
2	RV		tik rechts opzij	&	RV	instap (R tenen een beetje schuin rechtsbuiten)
3	RV		stap 1/8 rechtsom	15	LV	stap voor
		15	gedraaid gekruist achter LV	16		rust
&	LV		gewicht terug			
4	RV		stap 1/8 rechtsom gedraaid rechts opzij	<b>DEEL D</b>		
5	LV		tik voor	1	RV	stap voor
6	LV		tik links opzij	2	LV	stap naast RV
7	LV		stap 1/8 linksom gedraaid gekruist achter RV	3	RV	stap voor
		4	gewicht terug	4	LV	hitch
&	RV	5	stap 1/8 linksom gedraaid links opzij	5	LV	stap links opzij
8	LV	6		6	RV	stap naast LV
		7		7	LV	stap voor
		8		8		rust
<b>DEEL B</b>		9	rust	9	RV	stap achter LV
1		10	rust	10	LV	kruis over RV
2		11	tik rechts opzij (Ilse begint te zingen)	11	RV	stap achter LV
3	RV	12	tik naast LV	12	LV	schop voor
4	RV	13	heupen rechts opzij	13	LV	kruis over RV
5		14	heupen links opzij	14	RV	kruis achter LV
6		15	kruis achter 1/8 linksom gedraaid	15	LV	kruis over RV
7	LV	16	stap een beetje rechts opzij	16		rust
&	RV	17	kruis over RV 1/8 rechtsom gedraaid	17	RV	¼ rechtsom en tik tenen voor
8	LV	18	gewicht terug	18	RV	zet hak neer
		19	op bal RV ½ linksom, til iets van de grond (je kijkt nu naar de achtermuur)	19	LV	tik tenen voor
&	RV	20	instap (R tenen een beetje schuin rechtsbuiten)	20	LV	zet hak neer
9	LV	21	stap voor	21	RV	stap voor
		22	rust	22	LV	gewicht terug
10	LV	23	stap rechts opzij	23	RV	stap achter
&	RV	24	instap (R tenen een beetje schuin rechtsbuiten)	24	LV	gewicht terug
11	LV	25	stap voor	25	RV	stap rechts opzij
12		26	rust	26	LV	kruis achter RV
&	RV	27	stap rechts opzij	27	RV	stap opzij
13	LV	&	tik naast RV	&	LV	scuff
14	LV	28	stap links opzij	28	LV	stap naast RV
15	RV		tik naast LV			
16			rust			
<b>DEEL C</b>		<b>DEEL E (Refrein)</b>				
1		1	rust	1	RV	stamp rechtsvoor (klap met R hand op R been)
2		2	rust	2	LV	stamp linksvoor (klap met L hand op L been)
3	RV	3	tik rechts opzij	3		klap
4	RV	4	tik naast LV	4		klap
5		5-8	heupen rechts opzij	5-8	RV	stap rechts opzij en hou 3 tellen rust (maak met je R hand een opbel-beweging)
6		9	heupen links opzij	9	LV	kruis voor RV (wijs met R vinger naar voor)
7	LV	10	kruis achter 1/8 linksom gedraaid	10		rust
&	RV	11	stap een beetje rechts opzij	11	RV	stap ¼ rechtsom gedraaid rechts opzij (wijs met R vinger naar de R muur)
8	LV	12	kruis over RV 1/8 rechtsom gedraaid	12		rust
&	RV	13-16	gewicht terug	13-16		rol heupen 2x omhoog en omlaag met ½ rechtsom
9	LV		op bal RV ½ linksom, til iets van de grond			
10	LV		lange stap voor			
11-12	RV		sleep naast LV			

## Opmerking:

Wacht 4 tellen voordat je weer met Deel A begint.

Wacht 6 tellen bij het instrumentale gedeelte (3<sup>e</sup> couplet).

Wanneer ze haar 3<sup>e</sup> refrein zingt, begin dan opnieuw bij de 3<sup>e</sup> tel voor haar 4<sup>e</sup> refrein.

## Als je het op ander muziek wil doen:

Verander bij Deel B de eerste twee &-tellen in gewone tellen, de 9<sup>e</sup> tel in een &-tel en vergeet de rusttellen.

Vergeet bij Deel D de 1<sup>e</sup> en 22<sup>e</sup> tel.

Dans dan alleen de delen ABBDE.