

# I'm In Chains

Choreograaf : Irene Groundwater  
Soort Dans : 2 wall line dance  
Niveau : Beginner  
Tellen : 32  
Info : 124 Bpm  
Muziek : "Lyin' To My Heart" by Jenai  
Bron :

## Forward, Together, Forward, Heel, Forward, Together, Forward, Heel

1 RV stap voor  
2 LV sluit  
3 RV stap voor  
4 LV tik hak schuin voor  
*optie 4: kijk links en knip vingers op heuphoogte*  
5 LV stap voor  
6 RV sluit  
7 LV stap voor  
8 RV tik hak schuin voor  
*optie 8: kijk rechts en knip vingers op heuphoogte*

## Back, Heel, Back, Heel, Back, Heel, Back, Heel

1 RV stap achter  
2 LV tik hak schuin voor  
3 LV stap achter  
4 RV tik hak schuin voor  
5 RV stap achter  
6 LV tik hak schuin voor  
7 LV stap achter  
8 RV tik hak schuin voor  
*optie tellen 1,3,5 en 7: buig knieën*  
*optie tellen 2,4,6 en 8: strek knieën, knip vingers*  
*optie tellen 2 en 6: kijk links en knip vingers op heuphoogte*  
*optie tellen 4 en 8: kijk rechts en knip vingers op heuphoogte*

## Forward, Replace, Back, Heel, Forward, Together, ¼ Turn Left, Heel

1 RV rock voor  
2 LV gewicht terug  
3 RV stap achter  
4 LV tik hak schuin voor  
*optie 4: kijk links en knip vingers op heuphoogte*  
5 LV stap voor  
6 RV sluit  
7 LV ¼ linksom, stap voor  
8 RV tik hak schuin voor  
*optie 8: kijk rechts en knip vingers op heuphoogte*

## Right Vine With Heel, Turning Left Vine With Heel

1 RV stap opzij  
2 LV stap gekruist achter RV  
3 RV stap opzij  
4 LV tik hak schuin voor  
*optie 4: kijk links en knip vingers op heuphoogte*  
5 LV stap opzij  
6 RV stap gekruist achter LV  
7 LV ¼ linksom, stap voor  
8 RV tik hak schuin voor  
*optie 8: kijk rechts en knip vingers op heuphoogte*

## Begin opnieuw