

If You Can

Choreograaf : Roy Verdonk & José Miguel Belloque Vane
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 32
Info : Intro 32 tellen
Muziek : "If You Can" by Jolie Holliday

Walk x2, Lock Step Diag. Fwd, Step ½ Turn L

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap rechts voor
& LV lock achter
4 RV stap voor
5 LV stap links voor
& RV lock achter
6 LV stap voor
7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom [6]

Step, ½ Turn L Sweep, Sailor ¼ Turn R, Mambo Fwd, ¼ Turn L Side Touch

1 RV stap voor
2 LV ½ linksom, sweep achter
3 LV kruis achter
& RV ¼ rechtsom, stap voor
4 LV stap voor
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV stap achter
7 LV ¼ linksom, stap opzij
8 RV tik naast [12]

Full Turn R, Chassé, Diamond ½ Turn L

1 RV ¼ rechtsom, stap voor
2 LV ½ rechtsom, stap achter
3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV sluit
4 RV stap opzij
5 LV kruis over
& RV stap opzij
6 LV ⅛ linksom, stap achter
7 RV stap achter
& LV ⅛ linksom, stap opzij
8 RV ⅛ linksom, stap voor [7.30]

Cross, Side, Sailor ¼ Turn L, Mambo Fwd, Back, ½ Turn R, Step

1 LV ⅛ linksom, kruis over
2 RV stap opzij
3 LV kruis achter
& RV ¼ linksom, stap opzij
4 LV stap voor
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV stap achter
7 LV stap achter
& RV ½ rechtsom, stap voor
8 LV stap voor [9]

Begin opnieuw