

If I Needed You

Choreograaf : Marijke Remkes
Soort Dans : 4 wall Wheelchair line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 72
Info : Start op het woord 'Needed'
Muziek : "If I Needed You" by Ben Steneker & Aurora
Bron :

Roll Diagonal Left, Roll Diagonal Right

de diagonale beweging heel minimaal

1-3 rol iets schuin links voor
4 rol terug naar het midden
5-7 rol iets schuin rechts voor
8 rol terug naar het midden

Roll Back 2x, ¼ Turn Right, Roll Back 3x, Hold

1-2 rol achter
3-4 draai ¼ rechtsom
5-7 rol achter
8 rust

Roll Fwd, Roll Bkw, Point 2x, ¼ Turn Right

1-2 rol voor
3-4 rol achter
5-6 wijs met L wijsvinger links omhoog
7-8 draai ¼ rechtsom

Shoulders L-R-L-R, Roll Fwd

1 L schouder omhoog
2 R schouder omhoog
3 L schouder omhoog
4 R schouder omhoog
5-8 rol voor

Roll: Back-Up-Up-Back

1 rol achter
2 rol voor
3 rol voor
4 rol achter

Roll Fwd Zigzag

1-2 rol schuin rechts voor
3-4 rol schuin links voor
5-6 rol schuin rechts voor
7-8 rol terug naar het midden

Roll Bkw, Roll Fwd, Hands-Clap, ¼ Turn R

1-2 rol achter
3-4 rol voor
5-6 klap
7-8 draai ¼ rechtsom

Roll Fwd 1/8 Turn Left, Hold, Roll Fwd 1/8 Turn Right, Hold, Point R (2x)

1 draai 1/8 linksom
2 rust
3 draai 1/8 rechtsom
4 rust
5-6 terug naar het midden
7-8 wijs met R wijsvinger rechts omhoog

Roll Fwd, Hold, Roll Bkw, Hold, Roll Bkw, Roll Fwd, Hold

1 rol voor
2 rust
3 rol achter
4 rust
5-6 rol achter
7 rol voor
8 rust

Sway's: Right-Left-Right-Left

1 zwaai armen rechts
2 zwaai armen links
3 zwaai armen rechts
4 zwaai armen links

Begin opnieuw