

# I Hold On

Choreograaf : Esmeralda v.d. Pol  
Soort Dans : 2 wall line dance  
Niveau : Intermediate  
Tellen : 64  
Info : 118 Bpm - Intro 32 tellen beat  
Muziek : "I Hold On" by Dierks Bentley (Album: Riser)

## Side, Behind & Cross, Side, Cross Rock Back, Chassé Left

1 RV stap opzij  
2 LV kruis achter  
& RV stap opzij  
3 LV kruis over  
4 RV stap opzij  
5 LV rock gekruist achter  
6 RV gewicht terug  
7 LV stap opzij  
& RV sluit  
8 LV stap opzij [12]

## Heel Grind ¼ Turn Right, Coaster Step, Shuffle Fwd, Pivot ½ Turn Left

1 RV stap op hak voor en draai tenen van links naar rechts  
2 LV ¼ rechtsom, gewicht terug  
3 RV stap achter  
& LV sluit  
4 RV stap voor  
5 LV stap voor  
& RV sluit aan  
6 LV stap voor  
7 RV stap voor  
8 R+L ½ draai linksom [9]

## Full Turn Left, Rock Fwd, Walk Back, Coaster Step

1 RV ½ linksom, stap achter  
2 LV ½ linksom, stap voor  
3 RV rock voor  
4 LV gewicht terug  
& RV kleine stap achter  
5 LV loop achter  
6 RV loop achter  
7 LV stap achter  
& RV sluit  
8 LV stap voor [9]

## Shuffle Fwd, ¼ Turn Left Chassé, Cross Rock Back, Kick Ball Cross

1 RV stap voor  
& LV sluit aan  
2 RV stap voor  
3 LV ¼ rechtsom, stap opzij  
& RV sluit  
4 LV stap opzij  
5 RV rock gekruist achter  
6 LV gewicht terug  
7 RV kick rechts voor  
& RV stap op bal voet naast  
8 LV kruis over [12]

## ¼ Turn Left x2, Cross Rock Fwd, Side, Cross, Side, Sailor Step

1 RV ¼ linksom, stap achter  
2 LV ¼ linksom, stap opzij  
3 RV rock gekruist over  
4 LV gewicht terug  
& RV stap opzij  
5 LV kruis over  
6 RV stap opzij  
7 LV kruis achter  
& RV stap naast  
8 LV stap opzij [6]

## Sailor Step, Cross, Side, Sailor Heel, Hold & Cross

1 RV kruis achter  
& LV stap naast  
2 RV stap opzij  
3 LV kruis over  
4 RV stap opzij  
5 LV kruis achter  
& RV stap opzij  
6 LV tik hak links voor  
7 rust  
& LV stap naast  
8 RV kruis over [6]

## & Cross, ¼ Turn Right, Side, Cross, Side, Behind, ¼ Turn Right, Fwd Rock

& LV kleine stap opzij  
1 RV kruis over  
2 LV ¼ rechtsom, stap achter  
3 RV stap opzij  
4 LV kruis over  
& RV kleine stap opzij  
5 LV kruis achter  
6 RV ¼ rechtsom, stap voor  
7 LV rock voor  
8 RV gewicht terug [12]

## Shuffle ½ Turn Left, Syncopated Jazz Box, Side, Behind, Side, Cross

1 LV ¼ linksom, stap opzij  
& RV sluit aan  
2 LV ¼ linksom, stap voor  
3 RV kruis over  
4 LV stap achter  
& RV stap opzij  
5 LV kruis over  
6 RV stap opzij  
7 LV kruis achter  
& RV stap opzij  
8 LV kruis over [6]

**Begin opnieuw**