

I Don't Need A Man

Choreograaf	:	Carina Slijters
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Novice
Tellen	:	32
Info	:	
Muziek	:	"I Don't Need A Man" by Pussycat Dolls (CD: PCD)
Bron	:	

Kick, Out-Out, Hips, Cross, Side, ¼ Turn Right, Shuffle Forward

1. RV Kick voor
- & RV Stap opzij
2. LV Stap opzij (heupen links)
3. Heupen rechts
4. Heupen links
5. RV Kruis over LV
- & LV Stap opzij
6. Draai ¼ R.om
7. LV Stap voor
- & RV Sluit aan
8. LV Stap voor

Rock Step, Shuffle ½ Turn Right, Paddle Turns, Cross, Side Rock

1. RV Stap voor
2. LV Gewicht terug
3. RV Draai ¼ R.om, stap opzij
- & LV Sluit aan
4. RV Draai ¼ R.om, stap voor
- & Draai ¼ R.om
5. LV Tik teen opzij (paddle)
- & Draai ¼ R.om
6. LV Tik teen opzij (paddle)
7. LV Kruis over RV
- & RV Stap opzij
8. LV Gewicht terug

Touch, Touch, Behind, ¼ Turn Left, Forward, Rock Step, Coaster Step

1. RV Tik teen voor
2. RV Tik teen opzij
3. RV Kruis achter LV
- & LV Draai ¼ L.om, stap voor
4. RV Stap voor
5. LV Stap voor
6. RV Gewicht terug
7. LV Stap achter
- & RV Sluit aan
8. LV Stap voor

Walk, Walk, Bend Knees, ½ Turn Right, Jazz Box with Hitch Left, Close

1. RV Stap voor
2. LV Stap voor
3. Zak door je knieën
4. Draai ½ R.om, kom terug omhoog (gewicht op LV)
5. RV Kruis over LV
6. LV Stap achter
7. RV Stap opzij
8. LV Hitch knie
- & LV Sluit aan

Begin Opnieuw

Restarts

Ná muur 1, 2, 3 herhaal je de eerste 16 tellen.