

I Can Do Hard Things

Choreograaf : Rachael McEnaney-White
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Intermediate / Advanced
Tellen : 96
Info : 144 Bpm - Intro 24 tellen beat
Muziek : "I Can Do Hard Things (full version)" by Jennifer Nettles

Diag. Fwd, Drag, Back, Drag

1 LV $\frac{1}{8}$ rechtsom, stap voor
2-3 RV sleep bij
4 RV stap achter
5-6 LV sleep bij [1.30]

Fwd, $\frac{1}{2}$ L Together, Coaster

1 LV stap voor
2-3 RV $\frac{1}{2}$ linksom, sleep naast
4 RV stap achter
5 LV sluit
6 RV stap voor [7.30]

Fwd, Point, Hold, Back, Point, Hold

1 LV stap voor
2 RV tik opzij
3 rust
4 RV stap achter
5 LV tik opzij
6 rust [7.30]

Fwd, $\frac{1}{2}$ L Back, Back x2, $\frac{1}{2}$ L Fwd, Fwd

1 LV stap voor
2 RV $\frac{1}{2}$ linksom, stap achter
3 LV stap achter
4 RV stap achter
5 LV $\frac{1}{2}$ linksom, stap voor
6 RV stap voor [7.30]

Fwd, Sweep $\frac{1}{8}$ L, Cross, Side, Drag, $\frac{1}{8}$ L Together

1 LV stap voor
2 RV $\frac{1}{8}$ linksom, sweep voor
3 RV kruis over
4 LV stap opzij
5 RV sleep bij
6 RV $\frac{1}{8}$ linksom, stap naast [4.30]

Back, Drag, Hook, Fwd, Pivot $\frac{1}{2}$ R

1 LV stap achter
2 RV sleep bij
3 RV hook voor
4 RV stap voor
5 LV stap voor
6 L+R $\frac{1}{2}$ draai rechtsom [10.30]

Fwd, Spiral Full Turn R, Fwd, $\frac{1}{8}$ R Side, Diag. Fwd

1 LV stap voor
2-3 LV hele draai rechtsom op bal voet
4 RV stap voor
5 LV $\frac{1}{8}$ rechtsom, stap opzij
6 RV stap rechts voor

Rock Across, Hold, Recover, $\frac{1}{4}$ L Fwd, $\frac{1}{2}$ L Back

1 LV rock gekruist over
2-3 rust
4 RV gewicht terug
5 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap voor
6 RV $\frac{1}{2}$ linksom, stap achter [3]

$\frac{1}{4}$ L Side, Drag, Side, Drag

1 LV $\frac{1}{4}$ linksom, stap opzij
2-3 RV sleep bij
4 RV stap opzij
5-6 LV sleep bij [12]

Twinkle, Twinkle $\frac{1}{4}$ R

1 LV kruis over
2 RV stap opzij
3 LV stap naast
4 RV kruis over
5 LV stap opzij
6 RV $\frac{1}{4}$ rechtsom, stap voor [3]

Cross, Hitch, Hold (x2)

1 LV kruis voor
2 RV hitch
3 rust
4 RV kruis voor
5 LV hitch
6 rust

Cross, Point, Hold, Monterey $\frac{1}{2}$ R, Hold

1 LV kruis over
2 RV tik opzij
3 rust
4 RV $\frac{1}{2}$ rechtsom, stap naast
5 LV tik opzij
6 rust [9]

$\frac{1}{8}$ L Fwd, $\frac{1}{8}$ R Side, Together, $\frac{1}{8}$ R Fwd, $\frac{1}{8}$ R Side, Together

1 LV $\frac{1}{8}$ linksom, stap voor
2 RV $\frac{1}{8}$ rechtsom, stap opzij
3 LV stap naast
4 RV $\frac{1}{8}$ rechtsom, stap voor
5 LV $\frac{1}{8}$ rechtsom, stap opzij
6 RV stap naast [12]

$\frac{1}{8}$ L Fwd, Kick, Back, $\frac{1}{8}$ L Side, $\frac{1}{8}$ L Fwd

1 LV $\frac{1}{8}$ linksom, stap voor
2-3 RV kick voor
4 RV stap achter
5 LV $\frac{1}{8}$ linksom, stap opzij
6 RV $\frac{1}{8}$ linksom, stap voor [7.30]

Diamond Pattern $\frac{1}{2}$ L

1 LV stap voor
2 RV $\frac{1}{8}$ linksom, stap opzij
3 LV $\frac{1}{8}$ linksom, stap achter
4 RV stap achter
5 LV $\frac{1}{8}$ linksom, stap opzij
6 RV $\frac{1}{8}$ linksom, stap voor [1.30]

Diamond Pattern $\frac{1}{2}$ L

1 LV stap voor
2 RV $\frac{1}{8}$ linksom, stap opzij
3 LV $\frac{1}{8}$ linksom, stap achter
4 RV stap achter
5 LV $\frac{1}{8}$ linksom, stap opzij
6 RV $\frac{1}{4}$ linksom, stap voor [6]

Begin opnieuw

Restart:

Dans de 3^e muur t/m tel 18 (tel 6 van het 3^e blok), draai $\frac{1}{8}$ linksom en begin opnieuw [6]