

I Be U Be

Choreograaf : Gudrun Schneider
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Info : Intro 8 tellen
Muziek : "I Be U Be" by High Valley

Shuffle Fwd, Shuffle ½ R, Rock Back Recover, Heel Ball Cross

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ rechtsom, stap achter
5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 LV tik hak rechts voor
& RV stap op bal voet naast
8 LV kruis over [6]

Rock Side Recover, Rock Back Recover, Jazz Box

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV rock achter
4 LV gewicht terug
5 RV kruis over
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV stap voor

Shuffle Fwd, Heel Grind ¼ L, Rock Back Recover, Pivot ½ R

1 RV stap voor
& LV sluit aan
2 RV stap voor
3 LV stap op hak voor, tenen rechts
4 RV ¼ linksom, draai L tenen links en stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV stap voor
8 R+L ½ draai rechtsom

Pivot ¼ R, Cross Shuffle, Rock Side Recover, Behind, Side

1 LV stap voor
2 L+R ¼ draai rechtsom
3 LV kruis over
& RV stap opzij
4 LV kruis over
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7 RV kruis achter
8 LV stap opzij

Rock Fwd Recover, Sailor ¼ R, Rock Fwd Recover, Ball, Rock Fwd Recover

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV ¼ rechtsom, kruis achter
& LV stap naast
4 RV stap iets voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
& LV stap op bal voet naast
7 RV rock voor
8 LV gewicht terug

Shuffle Bkw, Reverse Pivot ½ L, Jazz Box

1 RV stap achter
& LV sluit aan
2 RV stap achter
3 LV tik achter
4 L+R ½ draai linksom
5 RV kruis over
6 LV stap achter
7 RV stap opzij
8 LV stap voor

Begin opnieuw

Bridge:

Na de 1^e en 5^e muur:

1 RV tik hak voor
2 RV hook voor

Restarts:

Dans de 2^e, 4^e, 6^e, 8^e, 9^e en 10^e muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4^e blok) en begin opnieuw