

Hurt So Good

Choreograaf : William Sevone
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : 72 Bpm - Begin bij zang
Muziek : "Hurt So Good" by Susan Cadogan
Bron :

2x Diagonal Reggae Hip Pushes, Cross Step

Unwind ½ Right, 2x Sways

1 duw heupen diagonaal links
& duw heupen terug
2 duw heupen diagonaal links
3 duw heupen diagonaal rechts
& duw heupen terug
4 duw heupen diagonaal rechts
5 LV stap gekruist voor RV
6 R+L ½ draai rechtsom (gewicht op LV)
7 sway naar rechts
8 sway naar links

Diagonal Chassé Right, 2x Sways, Diagonal

Chassé Left, Side Step ½ Left Side Step

1 RV stap diagonaal rechts voor
& LV stap naast RV
2 RV stap diagonaal rechts voor
3 sway naar links
4 sway naar rechts
5 LV stap diagonaal links voor
& RV stap naast LV
6 LV stap voor
7 RV stap rechts opzij
8 LV ½ draai linksom, stap links opzij

¼ Left Reggae Hip Push, ½ Right Reggae Hip Push, ¼ Left Step Fwd, Pivot ½ Left, Shuffle Fwd

1 RV ¼ draai linksom, stap rechts opzij
duw heupen naar rechts
& duw heupen naar het midden
2 duw heupen naar rechts
3 LV ½ draai rechtsom, stap links opzij
duw heupen naar links
& duw heupen naar het midden
4 duw heupen naar links
5 RV ¼ draai linksom, stap voor
6 R+L ½ draai linksom (gewicht op LV)
7 RV stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Step Fwd, ½ Right Side Rock, 'How Low'-Left, 'How Low'-Right, ¼ Right Chassé Left, ½ Left Chassé Right

1 LV stap voor
2 RV ½ rechtsom, rock rechts opzij
3 buig & strek knieën, rol schouders (gewicht op LV)
4 buig & strek knieën, rol schouders (gewicht op RV)
5 LV ¼ draai rechtsom, stap links opzij
& RV stap naast LV
6 LV stap links opzij
7 RV ½ draai linksom, stap rechts opzij
& LV stap naast RV
8 RV stap rechts opzij

Begin opnieuw

Einde:

De dans eindigt als de muziek vervaagt in de 13^e muur op tel 24 (tel 8 van het 3^e blok).

Vervang tel 23&24 (tel 7&8) door:

7 RV stap voor
8 R+L ½ draai linksom
1 RV stap naast LV met R hand op hoedrand en L hand op de L heup