

Hurt Inside

Choreograaf : LD Crazy Mike & Micaela Svensson Erlandsson
Soort Dans : 2 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 32
Info : 114 Bpm - Intro 32 tellen
Muziek : "I Have Been Lonely" by Blake Shelton

Side, Touch, Kick Ball Cross (x2)

1 RV stap opzij
2 LV tik naast
3 LV kick voor
& LV stap op bal voet naast
4 RV kruis over
5 LV stap opzij
6 RV tik naast
7 RV kick voor
& RV stap op bal voet naast
8 LV kruis over

Pivot ½ L, Shuffle ½ L, Reverse Pivot ½ L, Fwd, ½ L

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom
3 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ linksom, stap achter
5 LV tik achter
6 L+R ½ draai linksom
7 RV stap voor
8 RV ½ linksom op bal voet

Back Rock Recover, Full Spiral Turn, Shuffle

Fwd, Rock Fwd Recover

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug
3 LV stap voor
4 LV hele draai rechtsom op bal voet
5 RV stap voor
& LV sluit aan
6 RV stap voor
7 LV rock voor
8 RV gewicht terug

Step Lock Step Bkw, Reverse Pivot ½ R, Full Turn R, Shuffle Fwd

1 LV stap achter
& RV lock voor
2 LV stap achter
3 RV tik achter
4 R+L ½ draai rechtsom
5 LV ½ rechtsom, stap achter
6 RV ½ rechtsom, stap voor
7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

optie 7&8: hele draai rechtsom

Begin opnieuw