

Hula Hoop

Choreograaf : Francien Sittrop
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info : Intro 32 tellen
Muziek : "Hula Hoop" by Willy William ft. Lylloo

Rock Recover, Coaster Step, Step Fwd, 1¼ Turn R

1 RV rock voor
2 LV gewicht terug
3 RV stap achter
& LV sluit naast
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 L+R ½ draai rechtsom
7 LV ½ rechtsom, stap achter
8 RV ¼ rechtsom, stap opzij [3]

Knee Pops x2, Rock Recover, Coaster Step

1 LV stap voor
& L+R hakken omhoog
2 L+R zet hakken neer
3 RV stap voor
& R+L hakken omhoog
4 R+L zet hakken neer
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug
7 LV stap achter
& RV sluit naast
8 LV stap voor

2 x ¼ L with Hip Bumps. Rock Recover, Triple

Full turn R

1 RV stap voor, heupen voor
2 LV ¼ linksom, gewicht terug
3 RV stap voor
4 LV ¼ linksom, gewicht terug [9]
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug
7 RV ½ rechtsom, stap op de plaats
& LV sluit aan
8 RV ½ rechtsom, stap op de plaats

Side Rock Recover, Behind Side Fwd,

2x ½ Turn L with Toe Struts with Hip Bumps

1 LV rock opzij
2 RV gewicht terug
3 LV kruis achter
& RV stap opzij
4 LV stap voor
5 RV stap op teen voor
6 RV ½ linksom, zet hak neer
7 LV stap op teen achter
8 LV ½ linksom, zet hak neer [9]

5-8: gebruik heupen

Begin opnieuw

Ending:

Eindig met:

1 RV ¼ linksom, stap opzij [12]