

How Lonely

Choreograaf	:	Lambert & Marleen
Soort Dans	:	Partner circle dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	125 Bpm - Intro 8 tellen
		Start in Open Double Hand positie, heer OLOD, dame ILOD
Muziek	:	"How Lonely Does Lonely Get" by Jim Byrom (CD: Whiskey Uniform)
Bron	:	

HEER

Rock Step Fwd, Shuffle Back, Rock Step Bkw, ¼ Left Shuffle

1 LV rock voor
2 RV gewicht terug

L hand heer over hoofd dame

3 LV stap achter
& RV sluit aan
4 LV stap achter

Wrap positie

5 RV rock achter
6 LV gewicht terug
7 RV ¼ linksom, stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

uit Wrap; Sweetheart positie, LOD

Walk, Walk, Shuffle, Rock Step Fwd, ¼ Chassé Right

1 LV stap voor
2 RV stap voor
3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV rock voor
6 LV gewicht terug

handen los

7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
& LV stap naast
8 RV stap opzij

Open Double Hand positie, OLOD

Rock Step Bkw, Shuffle Fwd, Pivot ½ Turn Left, Shuffle ½ Turn Left

1 LV rock achter
2 RV gewicht terug

R hand los, L hand omhoog

3 LV stap voor
& RV sluit aan
4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom

L hand heer en R hand dame omhoog

7 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV stap naast
8 RV ¼ linksom, stap achter

Open Double Hand positie, OLOD

DAME

Rock Step Bkw, Shuffle ½ Turn Left, Rock Step Bkw, ¾ Triple Turn Right

1 RV rock achter
2 LV gewicht terug

L hand heer over hoofd dame

3 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ linksom, stap achter

Wrap positie

5 LV rock achter
6 RV gewicht terug
7 LV ¼ rechtsom, stap achter
& RV ½ rechtsom, stap voor
8 LV stap voor

uit Wrap; Sweetheart positie, LOD

Walk, Walk, Shuffle, Rock Step Fwd, ¼ Chassé Left

1 RV stap voor
2 LV stap voor
3 RV stap voor
& LV sluit aan
4 RV stap voor
5 LV rock voor
6 RV gewicht terug

handen los

7 LV ¼ linksom, stap opzij
& RV stap naast
8 LV stap opzij

Open Double Hand positie, ILOD

Step, Pivot ½ Turn Left, Shuffle ½ Turn Left, Rock Step Bkw, Shuffle Fwd

1 RV stap voor
2 R+L ½ draai linksom

L hand los, R hand omhoog

3 RV ¼ linksom, stap opzij
& LV sluit aan
4 RV ¼ linksom, stap achter
5 LV rock achter
6 RV gewicht terug

L hand heer en R hand dame omhoog

7 LV stap voor
& RV sluit aan
8 LV stap voor

Open Double Hand positie, ILOD

How Lonely

Choreograaf	:	Lambert & Marleen
Soort Dans	:	Partner circle dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	125 Bpm - Intro 8 tellen
		Start in Open Double Hand positie, heer OLOD, dame ILOD
Muziek	:	"How Lonely Does Lonely Get" by Jim Byrom (CD: Whiskey Uniform)
Bron	:	
Blad	:	2

vervolg *HEER*

Rock Step Bkw, ¼ Left Shuffle, Walk, Walk, Shuffle Fwd

- 1 LV rock achter
 - 2 RV gewicht terug
- L hand over hoofd dame, Wrap positie*
- 3 LV ¼ linksom, stap voor
 - & RV sluit aan
 - 4 LV stap voor
- handen los*
- 5 RV stap voor
 - 6 LV stap voor
- Sweetheart positie, LOD*
- 7 RV stap voor
 - & LV sluit aan
 - 8 RV stap voor

Step, ¼ Turn Right, Cross, Chassé Left, Rock Step Bkw, Shuffle ½ Turn Left

- 1 LV stap voor
 - 2 RV ¼ rechtsom, kruis over
- OLOD, L handen los*
- 3 LV stap opzij
 - & RV stap naast
 - 4 LV stap opzij
- L hand heer pakt R hand dame*
- 5 RV rock achter
 - 6 LV gewicht terug
- L hand hoog, dame draait voor heer langs*
- 7 RV ¼ linksom, stap opzij
 - & LV sluit aan
 - 8 RV ¼ linksom, stap achter
- ILOD*

Rock Step Bkw, Shuffle ½ Turn Right, ¼ Right Rock Step Bkw, Shuffle Fwd

- 1 LV rock achter
 - 2 RV gewicht terug
- L hand hoog*
- 3 LV ¼ rechtsom, stap opzij
 - & RV sluit aan
 - 4 LV ¼ rechtsom, stap achter
 - 5 RV ¼ rechtsom, rock achter
 - 6 LV gewicht terug
- RLOD, binnenste handen vast*
- 7 RV stap voor
 - & LV sluit aan
 - 8 RV stap voor

vervolg *DAME*

Step Fwd, ½ Turn Left, ¼ Left Shuffle, Full Turn Right, Shuffle Fwd

- 1 RV stap voor
 - 2 R+L ½ draai linksom
- R hand over hoofd dame, Wrap positie, OLOD*
- 3 RV ¼ linksom, stap voor
 - & LV sluit aan
 - 4 RV stap voor
- handen los*
- 5 LV ½ rechtsom, stap achter
 - 6 RV ½ rechtsom, stap voor
- Sweetheart positie, LOD*
- 7 LV stap voor
 - & RV sluit aan
 - 8 LV stap voor

Step, ¼ Turn Right, Step Side, Shuffle ½ Turn Right, Rock Step Bkw, Shuffle ½ Turn Right

- 1 RV stap voor
 - 2 LV ¼ rechtsom, stap opzij
- OLOD, L handen los*
- 3 RV ¼ rechtsom, stap achter
 - & LV sluit aan
 - 4 RV ¼ rechtsom, stap opzij
- ILOD, L hand heer pakt R hand dame*
- 5 LV rock achter
 - 6 RV gewicht terug
- R hand hoog, dame draait voor heer langs*
- 7 LV ¼ rechtsom, stap opzij
 - & LV sluit aan
 - 8 LV ¼ rechtsom, stap achter
- OLOD*

Rock Step Bkw, Shuffle ½ Turn Left, ¼ Left Rock Step Bkw, Shuffle Fwd

- 1 RV rock achter
 - 2 LV gewicht terug
- R hand hoog*
- 3 RV ¼ linksom, stap opzij
 - & LV sluit aan
 - 4 RV ¼ linksom, stap achter
 - 5 LV ¼ linksom, rock achter
 - 6 RV gewicht terug
- RLOD, binnenste handen vast*
- 7 LV stap voor
 - & RV sluit aan
 - 8 LV stap voor

How Lonely

Choreograaf	:	Lambert & Marleen
Soort Dans	:	Partner circle dance
Niveau	:	Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	125 Bpm - Intro 8 tellen
		Start in Open Double Hand positie, heer OLOD, dame ILOD
Muziek	:	"How Lonely Does Lonely Get" by Jim Byrom (CD: Whiskey Uniform)
Bron	:	
Blad	:	3

vervolg HEER

Rock Step Fwd, Shuffle ½ Turn Left, Rock Step Fwd, Sailor ¼ Turn Right

- 1 LV rock voor
 - 2 RV gewicht terug
 - 3 LV ¼ linksom, stap opzij
- L hand los, R hand pakt L hand dame*
- & RV sluit aan
 - 4 LV ¼ linksom, stap voor

LOD

optie 3&4: 1½ draai linksom

- 5 RV rock voor
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV ¼ rechtsom, kruis achter
- & LV stap naast
- 8 RV stap opzij

Open Double Hand positie, OLOD

Side Step, Behind, ¼ Turn Left Shuffle Fwd, Step, Pivot ½ Turn Left, ¼ Turn Left Chassé Right

- 1 LV stap opzij
 - 2 RV kruis achter
- L hand los*
- 3 LV ¼ linksom, stap voor
 - & RV sluit aan
 - 4 LV stap voor
 - 5 RV stap voor

beide handen los

- 6 R+L ½ draai linksom
- 7 RV ¼ linksom, stap opzij
- & LV stap naast
- 8 RV stap opzij

Open Double Hand positie, OLOD

Begin opnieuw

vervolg DAME

Rock Step Fwd, Shuffle ½ Turn Right, Rock Step Fwd, Sailor ¼ Turn Left

- 1 RV stap voor
 - 2 LV gewicht terug
 - 3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
- R hand los, L hand pakt R hand heer*
- & LV sluit aan
 - 4 RV ¼ rechtsom, stap voor

LOD

optie 3&4: 1½ draai rechtsom

- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV ¼ linksom, kruis achter
- & RV stap naast
- 8 LV stap opzij

Open Double Hand positie, ILOD

Side Step, Behind, ¼ Right Shuffle Fwd, Step, Pivot ½ Turn Right, ¼ Turn Right Chassé Left

- 1 RV stap opzij
 - 2 LV kruis achter
- R hand los*
- 3 RV ¼ rechtsom, stap voor
 - & LV sluit aan
 - 4 RV stap voor
 - 5 LV stap voor

beide handen los

- 6 L+R ½ draai rechtsom
- 7 LV ¼ rechtsom, stap opzij
- & RV stap naast
- 8 LV stap opzij

Open Double Hand positie, ILOD

Begin opnieuw