

How Can I Live

Choreograaf : Marijke Remkes
Soort Dans : 4 wall wheelchair dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 48
Info : Intro 24 tellen
Muziek : "How Can I Live" by George Baker (CD: The Best For You)
Bron :

Roll Diag. Fwd Right, Roll Back, Roll Diag. Fwd Left, Roll Back

1 rij schuin rechts voor
2-3 rij terug naar het midden
4 rij schuin links voor
5-6 rij terug naar het midden

Roll Fwd, ¼ Turn Left, Roll Back

1 rij naar voor
2-3 draai ¼ linksom
4-6 rij naar achter

Hands Left Right Left, ¼ Turn Left

1 zwaai handen rechts omhoog
2 zwaai handen links omhoog
3 zwaai handen rechts omhoog
4-6 draai ¼ linksom

Hands Right Left Right, ¼ Turn Left

1 zwaai handen links omhoog
2 zwaai handen rechts omhoog
3 zwaai handen links omhoog
4-6 draai ¼ linksom

¼ Turn Left, ½ Turn Right

1-3 draai ¼ linksom
4-6 draai ½ rechtsom

Roll Fwd, Hold, Roll Back, Fwd, Back

1-2 rij naar voor
3 rust
4 rij iets naar achter
5 rij iets terug
6 rij iets naar voor

¼ Turn Hold, Roll Back

1-2 draai ¼ linksom
3 rust
4-6 rij naar achter

Roll Back, Hold, ½ Turn Left

1-2 rij naar achter
3 rust
4-6 draai ½ linksom

Begin opnieuw

Tag:

Na muur 1 en 3:

Roll Fwd, Rol Back

1 rij naar voor
2 rij naar voor
3 rij naar voor
4 rij naar achter
5 rij naar achter
6 rij naar achter

Restart:

*Dans de 5^e muur t/m tel 24 (tel 6 van het 4^e blok)
en begin opnieuw*