

Hotfoot Polka

Choreograaf : Annette Wright
 Soort Dans : 4 wall line dance
 Niveau : Beginner / Intermediate
 Tellen : 64
 Info : 162 Bpm Intro 16 tellen
 Muziek : "Burnin' The Honky Tonks Down" by Alan Jackson (Album: What I Do)
 Bron :

Rock Step Forward, ½ Turn

Shuffles 3x (See Options)

1 RV rock voor
 2 LV gewicht terug
 3 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
 & LV sluit aan
 4 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
 5 LV ¼ draai rechtsom, stap opzij
 & RV sluit aan
 6 LV ¼ draai rechtsom, stap achter
 7 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij
 & LV sluit aan
 8 RV ¼ draai rechtsom, stap voor

Optie: 1x shuffle ½ draai rechtsom

Rock Step Forward, Lock Steps

Back 2x, Rock Step Back

1 LV rock voor
 2 RV gewicht terug
 3 LV stap achter
 & RV lock voor LV
 4 LV stap achter
 5 RV stap achter
 & LV lock voor RV
 6 RV stap achter
 7 LV rock achter
 8 RV gewicht terug

Pivot Turn ½, Pivot Turn ¼,

Rocking Chair

1 LV stap voor
 2 R+L ½ draai rechtsom
 3 LV stap voor
 4 R+L ¼ draai rechtsom
 5 LV rock voor
 6 RV gewicht terug
 7 LV rock achter
 8 RV gewicht terug

Heel Changes, Clap 2x

1 LV tik hak voor
 & LV stap naast RV
 2 RV tik hak voor
 & RV stap naast LV
 3 LV tik hak voor
 & klap
 4 klap
 & LV stap naast RV
 5 RV tik hak voor
 & RV stap naast LV
 6 LV tik hak voor
 & LV stap naast RV
 7 RV tik hak voor
 & klap
 8 klap

Grapevine, Toe Touch, Polka (With Slight Lifting Of

Appropriate Commencing Foot On All Polkas)

1 RV stap opzij
 2 LV stap achter RV
 3 RV stap opzij
 4 LV tik teen naast RV
 5 LV stap opzij
 & RV stap naast LV
 6 LV stap opzij
 & RV stap naast LV
 7 LV stap opzij
 & RV stap naast LV
 8 LV stap opzij

Grapevine, Toe Touch,

Polka(With Slight Lifting Of

Appropriate Commencing Foot On All Polkas)

1 RV stap opzij
 2 LV stap achter RV
 3 RV stap opzij
 4 LV tik teen naast RV
 5 LV stap opzij
 & RV stap naast LV
 6 LV stap opzij
 & RV stap naast LV
 7 LV stap opzij
 & RV stap naast LV
 8 LV stap opzij

Diagonal Shuffles 2x (Polka If Preferred), Rock Step, Diagonal ½ Turn Shuffle (Or Polka)

1 RV stap schuin rechts voor
 & LV sluit aan
 2 RV stap schuin rechts voor
 3 LV stap schuin links voor
 & RV sluit aan
 4 LV stap schuin links voor
 5 RV rock voor
 6 LV gewicht terug
 7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
 & LV sluit aan
 8 RV ¼ rechtsom, stap voor

Diagonal Shuffle (Polka If Preferred), Stomp 2x, Applejacks (Moving Your Loose Bits!)

See Options: Foot Boogie Or

Swivels

1 LV stap schuin links voor
 & RV sluit aan
 2 LV stap schuin links voor
 3 RV stamp voor
 4 LV stamp naast RV, L hak en R teen omhoog
 5 R+L draai R teen rechts, L hak rechts
 & R+L draai terug R hak en L teen hoog
 6 R+L draai L teen links, R hak links
 & R+L draai terug L hak en R teen hoog
 7 R+L draai R teen rechts, L hak rechts
 & R+L draai terug R hak en L teen hoog
 8 R+L draai L teen links, R hak links
 & R+L draai terug
Optie: Foot boogies:
 5 R+L draai tenen uit
 6 R+L draai hakken uit
 7 R+L draai hakken in
 8 R+L draai tenen in

Begin opnieuw