

Hips Turning Easy

Choreograaf : Pam Johnson
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 32
Info : 110 Bpm
Muziek : "Save The Last Dance For Me " by Daniel O'Donnell
Bron :

HEER

Rock, Drag, StepFwd

1 LV rock voor
2 RV sleep bij
3-4 LV stap voor
5 RV stap voor
6 LV sleep bij
7 RV stap voor
8 LV sleep bij

Side Rock Cross

1 LV rock opzij
2 RV gewicht terug
3-4 LV stap voor (iets gekruist voor RV)
5 RV rock opzij
6 LV gewicht terug
7-8 RV stap voor (iets gekruist voor LV)

Side Rock, Step, Drag, Turn Cw

1 LV rock opzij
2 RV gewicht terug
3 LV sluit
4 RV stap op de plaats
5 LV stap opzij
6 RV sleep bij
7-8 LV ¼ draai rechtsom, stap achter

kijk dame aan

Step, Rock, Drag

1 RV ¼ draai links om, sluit
2 LV stap op de plaats
3 RV rock opzij
4 LV gewicht terug
5 RV stap voor
6 LV sleep bij
7-8 RV stap voor

Begin opnieuw

DAME

Rock, Drag, Step bkW

1 RV rock achter
2 LV sleep bij
3-4 RV stap achter
5 LV stap achter
6 RV sleep bij
7 LV stap achter
8 RV sleep bij

Side Rock, Cross

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3-4 RV stap achter (iets gekruist achter LV)
5 LV rock opzij
6 RV gewicht terug
7-8 LV stap achter (iets gekruist achter RV)

Side Rock, Turn Ccw & Cw

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
3 RV ½ draai linksom, sluit
4 LV stap op de plaats
5 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
6 LV ½ draai rechtsom, stap achter
7-8 RV ¼ draai rechtsom, stap opzij

kijk heer aan

Step, Turn Ccw

1 LV ¼ draai links om, stap voor
2 RV ½ draai linksom, stap achter
3-4 LV ¼ draai linksom, stap opzij
5 RV stap voor
6 R+L ½ draai linksom (gewicht op RV)
7-8 LV stap achter

Begin opnieuw