

Hippy Hippy Shake

Choreograaf	:	Irene Groundwater
Soort Dans	:	4 wall line dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	48
Info	:	147 Bpm – Begin met de voeten schouderbreed uit elkaar
Muziek	:	"Hippy Hippy Shake" by Georgia Satellites "Hippy Hippy Shake" by Swinging Blue Jeans
Bron	:	

Left Hip – Raise – Lower – Raise, Hold, Right Hip – Raise – Lower – Raise, Hold

1	L heup links omhoog
2	L heup omlaag
3	L heup links omhoog
4	rust
5	R heup rechts omhoog
6	R heup omlaag
7	R heup rechts omhoog
8	rust

optie tel 1: zwaai armen naar links, tel 2: armen omlaag, tel 3: zwaai armen naar links, tel 5: zwaai armen naar rechts, tel 6: armen omlaag, tel 7: zwaai armen naar rechts

Left Hip – Raise - Lower, Right Hip – Raise - Lower, Grind Hips (4 Counts)

1	L Heup links omhoog
2	L Heup omlaag
3	R heup rechts omhoog
4	R heup omlaag
5-8	draai heupen in een cirkelbeweging linksom

optie: tel 1: zwaai armen naar links, tel 3: zwaai armen naar rechts, tel 5: strek armen voor lichaam op taillehoogte en houd ze hier 4 tellen

Right Skate Fwd, Left Skate Fwd

1	RV	schuif diagonaal rechts voor
2	LV	stap naast RV
3	RV	schuif diagonaal rechts voor
4	LV	tik teen naast RV
5	LV	schuif diagonaal links voor
6	RV	stap naast LV
7	LV	schuif diagonaal links voor
8	RV	tik teen naast LV

Right Skate Fwd, Left Skate Fwd

1	RV	schuif diagonaal rechts voor
2	LV	stap naast RV
3	RV	schuif diagonaal rechts voor
4	LV	tik teen naast RV
5	LV	schuif diagonaal links voor
6	RV	stap naast LV
7	LV	schuif diagonaal links voor
8	RV	tik teen naast LV

Back, Back, Back, Kick, Back, Back, Back, Kick

1	RV	stap achter
2	LV	stap achter
3	RV	stap achter
4	LV	schop voor
5	LV	stap achter
6	RV	stap achter
7	LV	stap achter
8	RV	schop voor

optie tel 5 en 8: duw armen naar voor op taillehoogte

Side, Shimmy, Shimmy, Touch, ¼ Turn Left, Shimmy, Shimmy, Side

1	RV	stap rechts opzij
2-3		schud de schouders
4	LV	tik teen naast RV
5	LV	¼ draai linksom, stap links opzij
6-7		schud de schouders
8	RV	stap rechts opzij

optie tel 5 en 8: klap handen naar voor op taillehoogte

Begin opnieuw

Einde:

Dans bij de laatste muur tel 1-16 en draai dan heupen rond totdat de muziek stopt