

Hip Bip Twist

Choreograaf : De Vrouwen van de band Riverside
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner
Tellen : 32
Info :
Muziek : "Deep In The Heart Of Texas" by Riverside
Bron :

Handmoves 8 counts

1 beide handen tegelijk naar rechts
(ooghoogte)
2 beide handen tegelijk naar rechts
3 beide handen tegelijk naar links
4 beide handen tegelijk naar links
5 beide handen tegelijk naar rechts
6 beide handen tegelijk naar links
7 beide handen tegelijk naar rechts
8 beide handen tegelijk naar links

Handmoves 8 counts

1 R hand op L schouder leggen
2 L hand op R schouder leggen
3 R hand op L heup leggen
4 L hand op R heup leggen
5 R hand de grond voor aantikken,
zak door de knieën
6 L hand de grond achter aantikken,
zak door de knieën
7 R hand de grond voor aantikken,
zak door de knieën
8 kom overeind en klap

Handmoves 8 counts

1&2 draai met handen rond en buig
voorover
3&4 draai met handen rond en buig
achterover
5&6 draai met handen rond en buig
voorover
7&8 draai met handen rond en buig
achterover

Handmoves 4 counts with 4 Jumps

1 R hand op R heup (voor)
2 L hand op L heup (voor)
3 R hand op R heup (achter)
4 L hand op L heup (achter)
5 R+L spring naar voor
6 R+L spring naar achter
7 R+L spring $\frac{1}{4}$ gedraaid linksom links
voor
8 R+L spring achter

Begin opnieuw