

Hey Hey Restless

Choreografie: Adriana Stomphorst Datum: 22-April-2002

Counts: 32, Wall: 4, B.P.M 114, Litt-Polka motion

Music: "Restless", From: Bob McKinlay

Side Rock,Recover, Sailor Step,Side Rock, Recover,Sailor Step

1 - 2 RV stap rechts opzij, gewicht terug op LV

3 & 4 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap voor

5 - 6 LV stap rechts opzij, gewicht terug op RV

7 & 8 LV stap achter RV, RV stap links opzij, LV stap voor

Rock Forward,Recover,Shuffle with 1/2Turn Right ,

9 -10 RV stap voor, gewicht terug op LV

11&12 Shuffle met 1/2 draai rechtsom (R,L,R)

Rock Forward,Recover,Shuffle with 1/2Turn Left

13-14 LV stap voor, gewicht terug op RV

15&16 Shuffle met 1/2 draai linksom (L,R,L)

R-Touch,Step,L-Touch,Step,R-Touch,Step,L-Touch,Step

17-18 RV tik teen rechts opzij, RV stap voor(buig je knieën een beetje)

19-20 LV tik teen links opzij, LV stap voor(buig je knieën een beetje)

21-22 RV tik teen rechts opzij, RV stap voor(buig je knieën een beetje)

23-24 LV tik teen links opzij, LV stap voor(buig je knieën een beetje)

Rock forward,Recover,Right Side Chassé with 1/4 Turn Right,

25-26 RV stap voor, gewicht terug op LV

27&28 RV stap rechts opzij, LV sluit aan, RV stap 1/4 draai naar rechts

Rock Forward,Recover, Triple 1/2 Turn Left

29-30 LV stap voor, gewicht terug op RV

31&32 Shuffle met 1/2 draai linksom (L,R,L)

Begin opnieuw