

Help Me

Choreograaf : Hayley Wheatley & Alexis Strong
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 32
Info : Start op zang
Muziek : "Boa Me" by Ed Sheeran ft. Fuse ODG And Mugeez

Rock Side Recover, Ball Side, Touch, Side, Behind, ¼ R Shuffle Fwd

1 RV rock opzij
2 LV gewicht terug
& RV stap op bal voet naast
3 LV rock opzij
4 RV tik naast
5 RV stap opzij
6 LV kruis achter
7 RV ¼ rechtsom, stap voor
& LV sluit aan
8 RV stap voor

Pivot ½ R, Shuffle ½ R, Boogie Walk x4

1 LV stap voor
2 L+R ½ draai rechtsom
3 LV ¼ rechtsom, stap opzij
& RV sluit aan
4 LV ¼ rechtsom, stap achter
5 RV stap achter en draai L hak rechts
6 LV stap achter en draai R hak links
7 RV stap achter en draai L hak rechts
8 LV stap achter en draai R hak links

Coaster, Cross, Point, Cross Shuffle, Rock Side Recover

1 RV stap achter
& LV sluit
2 RV stap voor
3 LV kruis over
4 RV tik opzij
5 RV kruis over
& LV stap opzij
6 RV kruis over
7 LV rock opzij
8 RV gewicht terug

Sailor ¼ L, Paddle ⅛ L x2, Mambo Fwd/Touch, Knee Pop x2

1 LV ¼ linksom, kruis achter
& RV stap naast
2 LV stap opzij
3 RV ⅛ linksom, tik opzij
4 RV ⅛ linksom, tik opzij
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV tik naast
7 RV stap op de plaats en duw L knie voor
8 LV stap op de plaats en duw R knie voor

Begin opnieuw